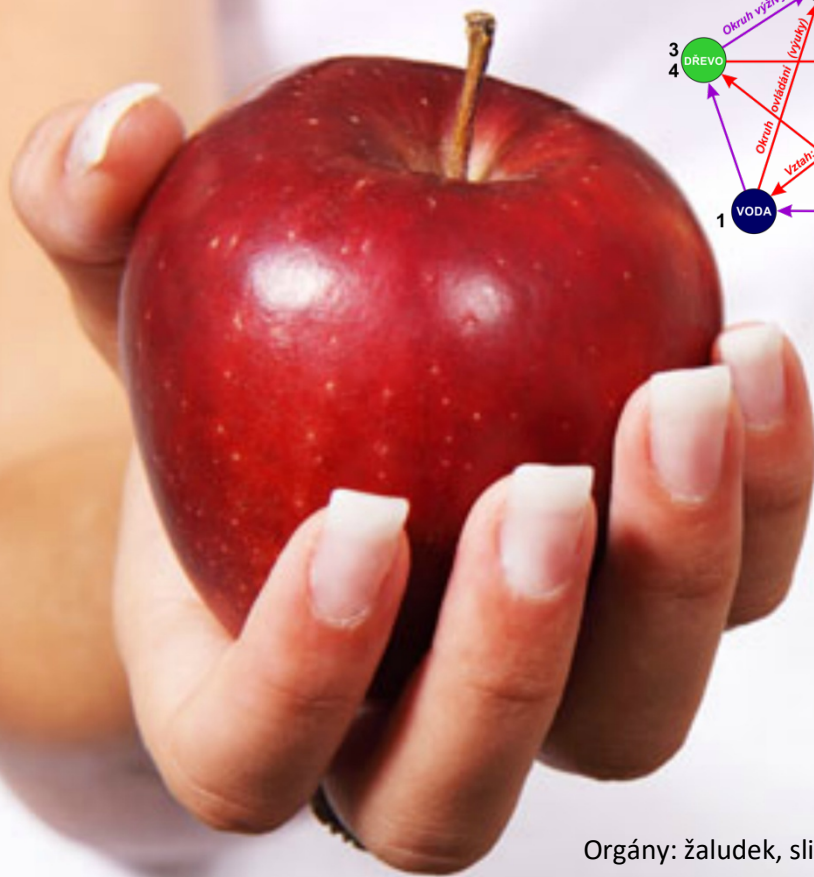


ZDRAVÍ VE SVÝCH RUKOU



Prvek ZEMĚ

Orgány: žaludek, slinivka, slezina



Přijímat je láska
Miluška a Ivan Matoušovi

Mgr. Miloslava Matoušová
Ivan Matouš

Zdraví ve svých rukou (pro prvek ZEMĚ)

Aneb pochopte sebe
a uzdravte se klidně i bez lékaře 😊

www.prijimatjelaska.cz
www.akademiecelostnihozdravi.cz
© 2021

Co je to přírodní léčení?

*„Nelze léčit oko bez hlavy, hlavu bez těla, a tělo bez duše“
Hypokratés*

Ptáte se nás - pomůžete mi? Pomůže mi to? Je to dobrý produkt pro mne? Neublíží mi to? Jak dlouho to mám užívat? Co když se můj stav zhorší?...

My to nevíme 😊 Jak to?

Stěžejní je si uvědomit, že jsem to jen a jen já, kdo je zodpovědný za to, co v mém životě je tak, jak je.

Pokud toto přijmu, je mi jasné, že současný stav je výsledkem mé vlastní "práce" po dobu často mnoha let minulých, tak pokud mám skutečně zájem o změnu svého stavu, musím tomu dát opět přiměřený čas. A opět bude záležet na mně, jak tento čas využiji, kolik toho pochopím a změním, co reálně udělám. Je to jen na mně (na jednu stranu skvělá zpráva, že můžu vše jen já sám, nejsem závislý na tom, co druzí, ale na druhou stranu moc nepříjemná zpráva, že to musím já sám, že už konečně musím a nemohu to svalovat stále na někoho jiného - vyberte si, co chcete!).

Nemoc je jen dáreček, možnost, šance, zviditelnění toho, co jsem zatím nezládl a čím se mám akutně teď zabývat.

A tak se jí nechtějme zbavit, mít ji z krku, vypudit ji a nějak odstranit. Snažme se jí pochopit, uvědomit si její poselství a našroubovat do svého života, přijmout to, co děláme špatně (všichni to tak máme, jen každý něco jiného!), prostě si to přiznat, a uvědomit si, že je třeba tyto postoje změnit. Jen pro sebe, pro to, abychom se posunuli,

abychom se změnil - k lepšímu. Buďme otevření a přístupní, co nejpružnější. Poslouchejme, co nám říkají druzí a vnímejme jejich poselství s láskou. Neberme to jako útok či zranění, ta nejnepříjemnější informace je pro nás ta nejpodstatnější. Společně lítost či zlost, když se s takovým trenérem potkáme, Vyměňme tyto nepříjemné myšlenky za jiné - vždyť já si ho přitáhli, já ho potřebuji, on to dělá jen z lásky ke mně, aby mě čemusi učil. A já se na něj za to ještě zlobím?

A tak mám nějakou nemoc.

A mohu se rozhodnout. Buď nejsem připraven něco pochopit, bojím se do toho rýpnout (každý totiž podvědomě velmi dobře víme, co dělat máme, jen utíkáme, protože to rýpnutí je vždy bolestné) a tak běžím k lékaři a volám - zachraň mě, pomoz mi, udělej něco za mě, ať mě to nebolí, ať od toho mám pokoj, ať už tu zatracenou nemoc nemám. A lékař, který se učil jen toto jediné, tzn. potlačit nemoc a zbavit vás jejích příznaků, to s radostí udělá. Nic jiného totiž neumí a jakákoliv jiná vaše žádost by ho hodně rozhodila (můžete zkusit zeptat se lékaře na širší souvislosti 😊).

Anebo se rozhodnete pro tzv. přírodní léčbu.

Bohužel velmi často si lidé myslí, že přírodní léčba je stejná jako chemická, jen to není brufen, ale jiný lék, přírodní, na potlačení nemoci. Přírodní léčiva nefungují stejně jako chemická, nepotlačují příznaky, nestačí užívat je týden a jste zdraví. Protože řeší příčinu, snaží se poctivě příčinu vaší nemoci odstranit tak, že vaše tělo podpoří ke zdravému fungování, aby se staralo samo, aby vyburcovalo vlastní síly a schopnosti a začalo harmonicky pracovat, jak umí. Vaše tělo funguje v cyklech podle energetické růžice, během roku si jednotlivé skupiny orgánů předávají svou vládu, kdy se regenerují, očišťují, bohužel v této době jsou nejchoulostivější na naše devastující zásahy. A tak se tyto orgány v tuto dobu buď posílí,

nebo oslabí, záleží na tom, co děláme. Takže pokud máme nějakou nemoc a začneme přírodně léčit svou skupinu orgánů, je přece jasné, že je třeba tomu věnovat minimálně dobu, kdy se regeneruje, tj. tři měsíce.

A když tedy pochopíte, že budete svou nemoc zvládat od příčiny tři měsíce.

A ono nic, žádná změna, dokonce je mi hůř! Špatný produkt nebo rada? Kdo za to může? Posuňte se o pár řádků výš a bude vám to jasné. Pochopil jsem, co mi nemoc přináší? A dělám to? Pokud se "léčba" nedaří, jak bych si představoval, je to přece dobře. Má léčba totiž bude trvat přesně tak dlouho, jak to já sám budu potřebovat, stav se bude zhoršovat či zlepšovat podle toho, co je pro mne to nejlepší - přece nic není náhoda a každý má přesně, co potřebuje. Buď tento zákon uznáváme vždy, nebo nikdy, platí i v případě naší nepříjemné nemoci (ač bychom byli raději výjimkou 😊).

Přírodní léčba je cesta.

Cesta ke změně mne samotného. (Chemická léčba mne ovládá, znemožňuje vidět, co vidět potřebuji, utlumuje mne v posunu, řídí pochody v mém těle a já jsem její oběť - vždy!) A tak užívám nějaké doplňky stravy, bylinky, čaje ... a čekám. Pokud skutečně jen čekáte a jste zvědaví, jak vás "vyléčí", přijde zhoršení stavu. Je to přece jasné! Přírodní produkty začnou našťourávat příčinu mých potíží, a pokud já nad tím stále držím pokličku, bojím se do toho píchnout (ve vztazích, ve změně postoje), tak jasně potřebuji silnější impuls. Tak přijde 😊 Hlavně se neobviňujte z ničeho - KAŽDÝ si držíme nad tím svým bordýlkem pokličku 😊)) protože každého z nás to rýpnutí do něj skutečně moc a moc bolí, vyžaduje velké úsilí a mnoho změn.

Anebo začnu z duchovní strany.

Najdu si, co má nemoc znamená, najdu si pozitivní afirmace, meditace, svého duchovního guru, jdu na semináře, reiki, odpuštění, sestupuji do hladiny alfa, konstelace, energetické léčení,....chvíli se zdá, že je vše lepší, ale za čas mám pocit, že se mi rozskočí srdíčko, cítím úzkost, napětí, nemůžu k ránu spát,... mé potíže se vrací, často v horším. Proč asi? Naše dušička dobře věděla, proč chce trénink v materiálu, na reálné Zemi. Kdyby se chtěla posouvat jen zvyšováním své energie, nenarodila by se přece do hmoty - zase jsme u toho, copak to může být náhodou? Naše dušička prahne po tom vyzkoušet si vše ve hmotě, chce to zažít, prožít, poznat. A tak je moc dobře dělat veškeré duchovní techniky, ale nejen je. Co mi je platné, že znám duchovní praktiky, a přijdu domů a řvu na své děti a nesnáším dál svého muže? Proto pouze duchovní cesta nemůže fungovat. Pochopme, co potřebujeme, ale praktikujme to. Jsme opět u toho - naší lenosti, strachu a nechuti být zodpovědní. Když přijdeme z duchovního semináře, praktikujme ty rady (pokud jsme je tam ovšem dostali), realizujme je do svých vztahů, do svého života, do každodenního dne. Jen tak nám mohou pomoci na naší cestě.

Anebo začnu vše najednou - starám se o tělo přírodou, čtu duchovní knížky a chodím na duchovní semináře, realizuji vše naučené v praxi, měním své vztahy.

A ono stejně přichází zhoršování mého stavu, někdy lépe, někdy hůře, jako na houpačce. Prosím, nezapomínejme na slova v úvodu - vše je tak, jak to potřebuji! Podívejme se na to, jak se nám vše daří měnit, zda to také není jako na houpačce - jednou ano a jednou ne. Ale opět je to naprosto normální, všechno hned umět je nesmysl, žáčci ve škole také novou látku trénují dlouho a dlouho, než si ji osvojí, dejme si také čas. Přece víme, že jdeme tou správnou cestou, léčíme se přírodně, snažíme se pochopit, posouváme se k tomu, že jsme víc láskou - no a co, že se nám to stále ještě nepodařilo na 100%? Vždycky

říkám, že nechci všechno umět na 100%, nechci ještě tam domů, líbí se mi na Zemi 😊

Nic není náhoda a vše, co pro sebe děláte, je správně.

I když třeba v zoufalství vašeho zhoršeného stavu přírodní léčbou běžíte k lékaři s marnými nadějemi, že on vám pomůže (přece už dnes víte, že ne, je to jen prostý strach). Pokud jste se dostali k radě, je pro vás nejlepší, ale nemusíte být ještě připraveni ji přijmout. Pokud jste se dostali k přírodnímu produktu, je pro vás nejlepší, i když se vám po něm přitíží.

A tak vás varuji 😊

Pokud člověk jednou pootevře vrátka a zkusí přírodní cestu, nemůže se najednou tvářit, že to neexistuje, nemůže se vrátit zpět, nejde to. Tak si to hezky rozmyslete, jestli to tak vůbec chcete 😊 Jestli vám není lépe ve vašem klidu, sice smrádeček, ale klid 😊

Hledejte svou vlastní cestu, je jen vaše a je jedinečná.

Chyby jsou nesmysl, neexistují. Výhry jsou nesmysl, neexistují. Existuje jen vaše výhra = váš posun vpřed, a vaše chyba = vaše výzva a šance se dál posunout. Nikdo nedělá chyby, nikdo není lepší a horší, nikdo není dál a výš, každý je přesně tam, kde být má a kde mu je to místo ku prospěchu.

Jen se snažte být víc láskou, reálně dávejte, dávejte a dávejte, přijímejte všechny názory jako možné, nesudte a nezlobte se, buďte shovívaví k chybám a neschopnostem druhých a milujte je takové, jací jsou, buďte laskaví a vstřícní, otevřete se druhým třeba jen úsměvem, tvořte si svůj život hezčí, je váš a nikdo jiný to za vás neudělá. A všechny tělesné neduhy zvládejte přírodou a svou léčbu berte jako součást vaší cesty.

Astrologie 9 planet

Život každého z nás je čitelný. Máme v rukou nástroje, pomocí nichž můžeme najít sami sebe - svůj životní úkol, své přednosti, svá negativa, tj. výzvy ke změně, svůj charakter, cestu, kudy se ubírat.

Nemusíme se nechat vláčet okolnostmi. Můžeme svému životu rozumět a vědět, proč se nám všechno děje - proč jsme nemocní nebo proč máme problémy ve vztazích.

Pro náš vlastní život i pro mnohaletou práci s klienty používáme několik diagnostických metod, které vychází ze zkušeností získaných empiricky za stovky i tisíce let a vycházejících ze základního, celostního pohledu – neoddělitelnosti Těla, Mysli a Duše - a poznání, že samotné lidské tělo je dokonalý systém, který na sebe prakticky všechno „vykecá“. Dokonce často dříve, než to jsou schopny zjistit „moderní“ diagnostické prostředky. A naučit se tyto nauky může jednoznačně každý!

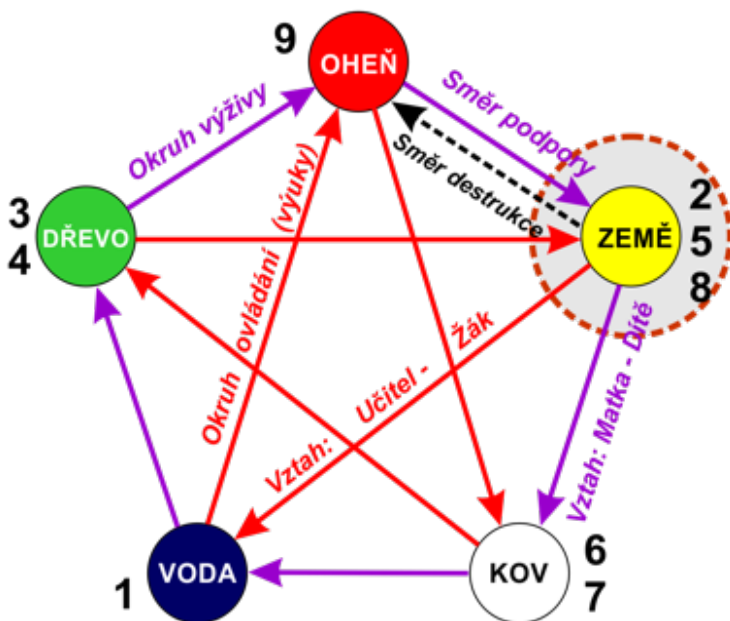
Zdrojem nestranných informací o sobě i okolí může být mimo jiné stará nauka **Astrologie devíti planet**. Tato metoda zobrazuje svět jako "všespolousouvisející". (To je panečku slovo.. 😊) Zahrnuje vše, co existuje - planety, roční i denní období, chutě, barvy, pocity, tělesné orgány atd. a současně vysvětluje vzájemné souvislosti všeho se vším. A protože tak to je, tak nic není náhoda, vše, co se děje s námi a okolo nás má smysl a význam - jen ho pochopit.

Astrologie devíti planet je v důsledku obsáhlá metoda, ale když se zaměříme na základní pochopení sebe sama, na pochopení svého místa ve vztahu k ostatním a na uvědomění si vzájemných souvislostí

mezi našimi vlastními vnitřními orgány, **můžeme ji pochopit a začít používat velmi rychle a účinně!**

Graficky tato metoda znázorňuje, že všechno na světě co existuje, patří k některé z pěti základních energií, přičemž každá má své charakteristické vlastnosti. A současně popisuje, jak všechny tyto druhy energií jsou spolu vzájemně neoddělitelně spojené a vytváří spolu dokonalý celek. Celý Vesmír. Boha. Je jedno, jak to budeme nazývat.

A protože těch základních energií je pět, znázorňují se formou pentagramu:



Každý z nás lidí se speciálním výpočtem z data narození dá přiřadit k jednomu z pěti prvků a ke každému prvku také přísluší určité naše hlavní (životně nejdůležitější) tělesné orgány. To jsou dvě základní věci, které nás nyní budou zajímat, **protože tento ebook je věnovaný prioritně prvku**

ZEMĚ

a zdravotním potížím, které souvisí se základními orgány

ŽALUDEK, SLINIVKA A SLEZINA,

jež k prvku Země energeticky patří.

Nemá význam zde plýtvat místem pro další seznamování s touto metodou, pro vysvětlování výpočtu, ke kterému prvku patříte, pro popis, co všechno pentagram vyjadřuje, atd., atd., když všechno přehledně najdete na našem webu empatia.cz, konkrétně na stránkách o [Astrologii 9 planet](#). Tam najdete i návod, jak si spočítat, ke kterému prvku patříte.

A koho by metoda zajímala ještě více, máme jí věnovaný celý malý web [Harmonické vztahy](#).

Jenže – **pozor**, abyste se při tom nedopustili zásadního omylu – jestliže si spočítáte, že nepatříte k prvku Země, **NEZNAMENÁ TO** automaticky, že dále zmíněné zdravotní potíže se vás nemohou týkat!

PROČ?

Protože jak už jsme řekli a jak je to patrné z pentagramu – **VŠE SE VŠÍM SOUVISÍ!** Tudíž:

1. klidně můžete mít nemoc, charakteristickou pro prvek Země, ačkoliv patříte k prvku jinému
2. každý z nás si každým rokem stejně opakovaně prochází kolečkem období, patřících postupně ke všem prvkům a v každém z těch období by se měl věnovat péči především o ty orgány, které k aktuálnímu prvku a období patří.

Ale lidé patřící k prvku Země by se v „jejím“ období měli o sebe a o svůj žaludek, slinivku a slezinu, postarat s dvojnásobnou péčí! Minimálně.. 😊

V další části ebooku jsme vám tedy vybrali některé z běžně známých nemocí, souvisejících (někdy možná pro mnohé překvapivě) se žaludkem, slinivkou nebo slezinou.

U každé najdete její duchovní příčiny – co nám ta nemoc má říci, proč ji potřebujeme a jak se s ní vypořádat – na tělesné i duševní úrovni. Pro podporu těla při tom používáme pouze přírodní produkty, žádné chemické léky.

Ať vám tyto informace dobře poslouží.

S láskou vám vždy nápomocni budeme.

Miluška a Ivan Matoušovi

Prohlášení

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorů je zakázáno. Děkujeme za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Zobrazením tohoto materiálu rozumíte, že **jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí, jsou pouze ve Vašich rukách a autoři za ně nemohou nést žádnou zodpovědnost**. Tyto informace jsou pouze sdělením námi nabytých zkušeností a vyjádřením našeho názoru k této tématice.

Vyjadřují často informace, metody a přístupy, které jsou sice známé a dochovávané třeba stovky i tisíce let, v různých částech světa, ale současný zdravotní, farmaceutický a pojišťovací systém s nimi nepracuje nebo je dokonce odmítá, jako neověřené.

Nelze je tedy považovat za lékařská doporučení ve smyslu současného oficiálního zdravotního systému ani jimi nahrazovat odbornou lékařskou péčí. Pokud tak učiníte, děláte to na vlastní zodpovědnost a na základě vlastního svobodného a svéprávného rozhodnutí (které vám ale nikdo nemůže odírat).

Obsah

.....	1
Co je to přírodní léčení?	3
<i>„Nelze léčit oko bez hlavy, hlavu bez těla, a tělo bez duše“ Hypokratés.....</i>	3
Astrologie 9 planet.....	8
ZEMĚ	10
ŽALUDEK, SLINIVKA A SLEZINA,	10
V čem vám může tato kniha pomoci.....	16
Můj příběh - Miluška	17
Můj příběh - Ivan.....	20
Achillova šlacha.....	23
Afty.....	26
Alergie	29
Angína	31
Anorexie	33
Antikoncepce hormonální	36
Bolesti zad	39
Bradavice	42
Celiakie	44
Crohnova choroba	46

Cukrovka.....	49
Cysta na vaječniku.....	52
Cysta v pohlavních orgánech ženy.....	54
Děloha – pokles	57
Endometrióza	60
Hemoroidy.....	63
Herpes – opar	66
Herpes - opar pásový	68
Hodgkinova nemoc	70
Chřipka	72
Chronický únavový syndrom	75
Chudokrevnost – anémie	78
Lymfedém, edém, otok	81
Myom	83
Nadýmání, plynatost.....	87
Nehoda, úraz, rychlá operace.....	89
Obezita	92
Padání vlasů.....	94
Pálení žáhy.....	97
Plísňě.....	99
Ploché nohy	102

Prokrvení - studené nohy, ruce	104
Prostata	107
Průjem.....	109
Senná rýma.....	111
Štítná žláza - snížená funkce	114
Štítná žláza - zvýšená funkce	117
Vitiligo	120
Vřed na dvanácterníku	123
Zánět slinivky břišní.....	125
Zánět žaludeční sliznice.....	127
Zápach z úst	129
Žaludeční vředy.....	131
Žaludek – problémy	134
Nejdůležitější výzva na závěr.....	137

V čem vám může tato kniha pomoci

Jak s ní pracovat?

Najdete si svou nemoc a přečtete duchovní příčinu. Pokud ji přijmete a pochopíte konkrétně na sobě, pak se můžete pustit do přírodního léčení. Předkládáme vám laický popis nemoci, abyste jí rozuměli i na úrovni těla. Abyste věděli, z jakého důvodu jsou doporučeny doplňky právě takové, jaké jsou.

Naším přáním je, abyste se stali vědomými bytostmi, abyste chápali svůj život i svou nemoc, a také abyste se dokázali s problémy poprat sami. Abyste věděli, co děláte a proč to děláte.

Hodně úspěchů v sebeléčení!

PS. Dále zmiňované produkty pro podporu těla postupem doby nemusí být aktuální, jak se časem obměňuje portfolio.

Všechny jsou čistě přírodního původu, od společnosti CaliVita Int., sami je aktivně užíváme a aktivně s nimi pracujeme od r. 1996 !

V případě zájmu je od společnosti CaliVita můžete objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Můj příběh - Miluška

V roce 1996 jsem se začínala zabývat zdravým životním stylem.

Tato oblast mne naprosto nadchla. Nevynechala jsem jedinou příležitost, kde bych mohla nasát nějaké nové vědomosti a poznatky, jezdila jsem na semináře, přednášky, kurzy. A vždy, když jsem se vrátila domů, dopadla jsem na tvrdé.

Měla jsem pocit, že tohle není život, který chci žít. Vždyť „ti lidé tady doma“ mi naprosto nerozuměli. Já zdravě vařila, nejlépe pro ně a oni to odmítali! Já vysvětlovala, co by měli dělat a oni mě bojkotovali!

Na každém semináři jsem pátrala, proč jsou oni nemocní, proč oni mají problémy, co oni by měli změnit. A pak jsem jim to doma předložila... a oni to nechtěli slyšet, dělat, nechtěli nic!

Byla jsem naštvaná – na ně. Nespokojená – s nimi. Toužila jsem po změně – jejich.

A jednou jsem vyslechla povídání o astrologii devíti planet. Spočítala jsem si, kam kdo patříme, poslechla jsem si naše charakteristiky a pochopila naše vzájemné vztahy. Byla jsem z toho naprosto v šoku! Jak to, že mi tohle nikdo nikdy doposud neřekl? Copak je možné, že něco tak jednoduchého jsem doteď nevěděla? Jak je možné, že se tohle neučíme ve škole? Vždyť je to naprostý základ, jak nejen vztahy pochopit, ale jak je v harmonii žít!

Bylo to tak jednoduché, že se mi zdálo až nemožné, aby to byla pravda. Ale – současně jsem si moc nevěřila, že já a jen já sama jsem schopna změnit všechno. A všechny...

To už se ale na mě obraceli ostatní lidičky, abych jim poradila ve zdraví a ve vztazích. To je ale troufalost, že? Já, se svými problémy ve vlastních vztazích, začala radit druhým, jak oni mají ty své zlepšit. Avšak světe div se, přicházeli ke mně přesně takoví lidé, kterým jsem měla vysvětlovat to, co jsem potřebovala slyšet a dělat já sama! Tak to totiž funguje.

A tak, když jsem po sté někomu říkala, aby vzal sám za sebe zodpovědnost za všechno, co kolem sebe má, aby přestal ukazovat prstem na druhé s přáním, aby oni něco změnili, mi všechno došlo. Uvědomila si své nefunkční vztahy s mužem a s dětmi a řekla si – dost! A začala. Začala jsem vše, co jsem rozumem znala, prakticky dělat.

První krok byl nejtěžší oříšek. Měla jsem pocit, že se ponižuju, že se obětuju, že moc ustupuju, že jsem bačkora. Byl to boj. Vůbec jsem nevěděla, jestli to k něčemu bude, jaký bude výsledek a zda se to někdy a někde projeví. Jestli ta „pavěda“ tak trochu nekecá. A tak jsem to vřdycky zkusila a zase couvla. Ti mí trenéři mi to vůbec neulehčili a děkuji jim za to. Protože kdyby to bylo snadné a já si neušla tuto těžkou cestu změny sebe sama proti všem, nikdy bych dnes nemohla říkat, že má smysl to dělat klidně proti všem, v situaci, kdy nevíte, jak to dopadne a co se změní.

Dnes už vím, že se změní ve vašem životě naprosto vše. Vaši milovaní, od kterých jste celé roky očekávali lásku a nějakou zpětnou vazbu, vám ji začnou dávat a to tak, že vás to srazí na kolena a vy vděčností za to vše krásné, co vám dávají, budete plakat jako malé děti. Tak velká síla návratu vaší energie do své změny to bude!

Udělejte první krok, pochopte sebe, své výzvy v čem se změnit, pochopte druhé a způsob, jak s nimi fungovat. A reálně to zkuste.

Intenzita odměny bude přímo úměrná intenzitě vaší změny!

Můj příběh - Ivan

Jsme s Miluškou odlišní, jak oheň a země. (Proč neříkám voda? No není to chyba a můžete se to dozvědět třeba na stránkách o Harmonických vztazích

Mám v datu narození samá lichá čísla, takže samá „mužská energie“. Rozum, logika, levá hemisféra..

Miluščinu výše popsané počáteční aktivity jsem velmi intenzívně bojkotoval a její setkání s prapodivnými existencemi, blábolícími (podle mě) naprosté nesmysly, nemohl vystát. Věci jsou přece tak a tak, to a to je správně, tělo si řekne, co je pro něj dobré, nemůžu zato, že jsem nemocný a proto jsou tu doktoři. Tečka. Kdybych tenkrát uměl překonat své ego, musel bych si připustit, že vlastně mě to ale v nitru duše moc a moc zajímalo.

No, nebudu to prodlužovat, moje dušička dobře věděla, kam se chce dostat, tak jsem musel dostat „za vyučenou“. Nejdřív fyzicky. To nejlíp funguje, obzvlášť když tam je strach. Můj táta umřel na rakovinu jater, když mu bylo 46 let. A mě devět. Umíte si představit, co to se mnou udělalo, když mi bylo po čtyřicítce a začalo mě stále častěji bolet v pravém podžebří.

Zase to zkrátím – nechal jsem si od těch „šarlatánů“ poradit, vysvětlit a nějak podezřele to do sebe začalo zapadat. A když mi to pomohlo od potíží, začal jsem se o to přece jen zajímat. A to byl konec..

Všechno bylo najednou jinak. Moje zaryté představy se otočily o 180 stupňů a najednou byly mnohem logičtější, než ta moje logika předešlá.

A protože Miluška už mezitím přestala tlačit, mohl jsem se i já „svobodně“ rozhodnout pro změnu. Začal jsem se o to také zajímat, začali jsme spolupracovat, začal jsem masírovat a při tom s lidmi probírat jejich bolístky. A – jak to píše Miluška – není lepšího způsobu, jak slyšet, co potřebuji, než když to říká moje huba někomu dalšímu. Ostatně proto tu pro sebe jsme. Vždycky mi přišel na stůl ten správný člověk, abych mu říkal, co potřebují moje uši (znovu) slyšet.

Třetí a poslední zkratka – nešlo to snadno, vlastně jsme se museli přesto všechno skoro rozejít, než jsme pochopili, že musíme řešit každý sebe, druhého jen pochopit a dát mu možnost, svobodu k vlastnímu rozhodnutí. Samozřejmě tak, aby nebylo potlačeno moje právo na rozhodnutí. A pak najednou nebyl důvod odcházet. Proč?

Často lidé zaměňují hrdost za pýchu, ale to, co se nám v tomto směru podařilo, můžu myslím hrdě prohlásit za životní úspěch.

Podle všech „chytrých nauk“ bychom spolu s Miluškou vůbec neměli být. Taky bylo naše soužití většinu času „Itálie“, za kterou bychom se mohli do konce života stydět, kdybychom nevěděli, že je to zbytečné, protože sebemrškačstvím už to nevrátíme a z určitého důvodu jsme si tím museli projít.

Jak to, že jsme spolu doteď, už přes 30 let? Co nás v tom vztahu udrželo i v dobách, kdy jsme se vlastně nenáviděli? Sousedí by vám mohli vyprávět – od Války Roseových to někdy nemělo daleko..

Odpovědi jsou dvě.

Za prvé a především je to Láska. Vždycky, i v těch nejhorších chvílích, jsme se milovali. Tam někde uvnitř. Hluboko. A víme, že to tam bude vždycky. Proto jsme se našli. Proto jsme byli schopni „ubližít“ bývalým partnerům a odejít, protože tam „to“ prostě nebylo.

Druhou odpověď najdete na našich stránkách, sdružených pod rozcestník – [Akademie celostního zdraví \(ACZ\)](#).

Ve všech informacích, které najdete na kterémkoliv z webů ACZ, se vlastně pořád mluví o tom stejném. Mnoha způsoby. Když jsme (konečně) pochopili, že se buď musíme fakt rozejít, nebo musíme něco změnit, začali jsme se každý zabývat především sebou. Proč se mi vlastně děje to a to? Co o sobě vlastně vím? Beru to v potaz? A co vím vlastně o partnerovi? A beru to v potaz?

A náš život se pomalu, ale jistě začal měnit. Ve vztazích, ve zdraví, pracovním naplnění..

Můžete změnit i vás..

Protože všechno máte ve svých rukou, všechno se vším souvisí a nic se neděje náhodou.

Tak se těm bolístkám pojdme podívat na zoubek. 😊

Achillova šlacha



Achilova šlacha odráží správnou funkci štítné žlázy

Co nám nemoc říká?

Odráží správnou funkci štítné žlázy.

Stejně jako štítná žláza je naše achillova šlacha ukazatelem našeho chtění.

Její pevnost a strukturu ovlivňuje naše ego, naše přání a naše nároky.

Zánět nebo natržení Achillovy šlachy

nás zastavuje v putování životem, trochu srovnává čas a brzdí tempo, které jsme nasadili. Ukazuje nám, že jsme chtěli v životě příliš a často jsme v zájmu vlastních nároků zašlapali do země cizí přání, touhy a potřeby. Že jsme byli bezohlední a šli pouze za svým.

Zkrácená Achillova šlacha ukazuje opak

velmi málo si umíme dupnout a jít si za svým.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Achilova šlacha je nejnamáhanější šlachou v celém našem těle. Její kvalita souvisí s fungováním štítné žlázy a správnou produkcí hormonů. Proto základem vyléčení jakýchkoliv potíží s Achillovou šlachou je srovnat [hormonální systém](#) (v základě neužívat žádné umělé hormony) a srovnat se se svou mužskou či ženskou rolí.

- **Nejdůležitější krok** je rozvolnění, které poskytne Noni (**Organic Noni** nebo **Noni Liquid**), které působí současně protizánětlivě a proti bolesti
- Dále je třeba dodat lecitin, látku tělu vlastní, která zabezpečuje pružnost všech měkkých tkání, a to v mega dávkách 5-5-5 (**Super Soya Lecitin**).
- Kvalita měkkých tkání je dána množstvím především minerálních látek (**Power Mins**).
- Všechny životně důležité látky tělo získává lépe z komplexu, tudíž to chce i kvalitní multivitamin podle věku (**Multivitamíny**)
- Šlachy tuhnou v překyseleném prostředí, proto se doporučuje odkyselit (**Liquid Chlorophyll** nebo vojtěška **Green Health**).
- Velmi účelné je také pít zásadité vody z [Aquarionu](#).
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují.

Přijímat je láska Online kurz - Zdraví ve svých rukou

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš
objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Afty



Co nám nemoc říká?

Vyzývají umět si odříci, co člověku není prospěšné, být nekompromisní ve věcech kvality, hledat, co je pro mne dobré.

Afty se projevují hlavně u člověka, který v sobě nosí a dusí nepěkné myšlenky, jeho nitro je naplněno přísností, zlobou či touhou po odplatě někomu, kdo se k němu právě hezky nechoval.

Afty vyskočí člověku, kterému se stále něco nelíbí, který místo toho, aby vhodně řekl to, co se mu nelíbí, vnitřně s tím urputně bojuje a trápí se tím.

Je to projev zloby na druhé lidi, ale i na vlastní neschopnost, projev netolerance a nelásky.

Proto jsou výzvou přijímat vše a všechny s láskou, tolerovat chyby a nedokonalosti druhých i své, vždyť všichni jsme chybující děti na cestě za svým lepším já 😊

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Afty jsou vřídky, objevující se v dutině ústní. Jsou to bolestivé boláky se zažloutlým okrajem, nevytvářejí puchýře. Na jejich nakažlivost neexistuje jednotný názor. Příčinou je především porucha imunitního systému a následná virová infekce nebo nedostatky ve výživě způsobené poruchou trávicího traktu (Crohnova choroba).

- **Nejdůležitější krok** - kvalita sliznic v ústech je totožná s kvalitou sliznice trávicího traktu, proto je nutné osídlit střevo příznivou mikroflórou (**Probio Balance** nebo **Acidophilus with psyllium**).
- Dále je zapotřebí dodat komplex vitamínů skupiny B pro rychlejší hojení a zlepšení imunitních funkcí (**Stress Management B Complex**).
- Imunitu je třeba podpořit dodáním zinku a **L-lyzinu**, které navíc podporují hojení (**VirAgo**), a vitamínem C s bioflavonoidy, ideálně v tekuté formě (**Liquid C**).
- Pokud člověk trpí na afty často, je to známka poruchy trávení, pak je třeba toto upravit dlouhodobým užíváním vojtěšky (**Green Health**) nebo kaktusu nopál (**Nopalin**).
- Ústní dutinu je třeba proplachovat přírodní dezinfekcí ve formě zeleného tekutého chlorofylu (**Liquid Chlorophyll**), postižená místa dezinfikovat oreganovým olejem (**Oregano Oil**).

- Nezapomínejte na deficit vitamínů a minerálů ve výživě, proto je nutné denně užívat multivitamin podle věku.
- Velmi účelné je také vyplachování ústní dutiny kyselou vodou z [Aquarionu](#).
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Alergie



Co nám nemoc říká?

Přecitlivělost, agrese, obrana, výbojnost, strach ze života, výzva milovat své nepřátele, poznat, že máme nepřátele také v sobě, k životu se postavit čelem.

Imunita neboli obranyschopnost je charakterizována uzavíráním se před něčím, mohlo by se zdát, že je opakem lásky, která otevírá a dává. Dobrá imunita je ale i projevem schopnosti v pravý okamžik říci ne, obrnit se a ubránit se proti přílišným požadavkům okolí.

Je potřeba se ptát, na co je dotyčný alergický a právě tomu se otevřít a vpustit toto téma k sobě a zpracovat ho.

Je důležité učit se správně reagovat zejména v kritických situacích a pod nepříjemným tlakem okolí, umět přijmout nepřijatelný názor či

postoj druhého člověka, aniž bych soudil a odsuzoval, aniž bych svou negativní reakci vyjádřil otevřeně nebo ji zatlačil dovnitř. Naučme se přiměřeně bránit.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Alergie je nepřiměřená reakce imunitního systému organismu na faktor, který je normálně neškodný. V podstatě jakákoliv látka může být alergenem, proto není řešením zbavit se jich kolem sebe, což ani nelze, ale posílit a především zharmonizovat imunitní systém, aby pracoval správně.

- **V prvé řadě** je třeba srovnat nefungující imunitní systém jako takový (**Noni**), podpořit aktivní imunitní soustavu, což je hlavně slezina a lymfatický systém (**ImmunAid**) a pasivní imunitní soustavu, což je příznivá mikroflóra trávicího traktu (**Probio Balance** nebo **Acidophilus with psyllium**).
- Je důležité chránit organismus před alergeny užíváním vysokých dávek vitamínu C (**C 1000**) a antioxydantů (**Mega Protect**).
- Na snížení neadekvátních reakcí imunitního systému je třeba užívat minerální látky, především vápník s hořčíkem (**Strong Bones**), ideálně komplexní multivitamin podle věku.
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Angína



Co nám nemoc říká?

Nemůžu nebo nechci něco spolknout, výzva naučit se projevovat agrese a bránit svou kůži, otevřeně a statečně odmítat.

Příčinou angíny jsou potlačované ohnivé emoce. Znamená to, že člověk v sobě dusí něco, s čím bytostně nesouhlasí, ale z nějakého důvodu to není schopen vyjádřit, má pocit smutku, že to musí snášet. Většinou jde o neprojevené smutky, které v sobě hromadíme z nepěkného chování a neláskyplných postojů druhých lidí, které ale neumíme nebo nemůžeme změnit.

Angína u dětí je projev smutku a bolesti z chování rodičů nebo jiných blízkých, které dítě neumí vyjádřit, ale nelásku cítí.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Angína - neboli zánět krčních mandlí - postihuje drobné orgány tvořené lymfatickou tkání umístěné po obou stranách vstupu krční dutiny. Způsobena je obvykle bakteriemi *Streptococcus* nebo virovou infekcí, což je ale pouze spouštěč, protože je oslaben imunitní systém, tj. především slezina a přetížen lymfatický systém. **Mandle jsou označovány jako kontrolka stavu sleziny**, proto není řešením zbavení se častých angín odstranění mandlí (ustříhnutí kontrolky), tím se slezina neposílí ani lymfa nevyčistí ([očista lymfatického systému](#)).

- **Základem je** zbavit tělo překyselení (**Liquid Chlorophyll**) nebo pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#), vyčistit lymfatický systém (**Ocean 21**) a posílit slezinu, podpořit tvorbu bílých krvinek a tím posílit imunitu (**ImmunAid**)
- V akutní fázi je třeba extrémně zvýšit příjem vitamínu C (**C 1000, Liquid C**), použít přírodní antibiotikum (**Garlic Caps with Parsley**) a přírodní acylpyrin (**White Willow Bark**), kloktat naředěným Chlorophyllem nebo dezinfikovat (**Oregano Oil**).
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Anorexie



Co nám nemoc říká?

Přání zbavit se všeho špatného, nízkého, tělesného, vysoké ideály, odmítání vztahů a závazků.

Poruchy příjmu potravy jsou podobnou výzvou pro okolí postiženého jako alkoholismus.

Je iluzí se domnívat, že oni sami se budou snažit cokoliv ze svého chápat, tvoří trénink především pro své okolí, pro zúčastněné, proto oni sami tvrdí, že problém nemají.

Posedlost totiž není možné odstranit slovy, ale vlastním chováním, přístupem k nemocnému.

Léčení je totiž láska – příčina je v tom, že naprosto chybí láska k sobě a ocenění sebe sama, jde o nepřijetí sebe.

Ale nebyli jsme to my, kdo jsme jim ukázali, že je nemilujeme takové, jací jsou?

Nebo že nemilujeme sebe takové, jací jsme?

Nechtějme převzít školu druhého, i když ho tolik milujeme, na sebe, sami si ublížíme a druhému jen vše oddálíme. Proto milujme a snažme se nesoudit, neradit, jen podpořit.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Anorexie je psychická porucha spočívající v odmítání jídla a ve zkreslené představě o svém těle. Spolu s bulimií se řadí mezi poruchy příjmu potravy. Bulimie je záchvatovité přejídání s následným vyvoláváním jakéhokoli způsobu jídla se zbavit – zvracení, vyvolání průjmu apod. Příčiny jsou psychického původu, i když postižení jakékoli terapie většinou odmítají, poruchy příjmu potravy je třeba chápat stejně jako alkoholismus.

- Díky nedostatečnému příjmu živin nebo velmi rychlému průchodu trávicím traktem, trpí postižení extrémním nedostatkem minerálních látek a vitamínů, je třeba dodávat velké dávky multiproduktů s vysokým obsahem vitamínů skupiny B (**Super Mega 50**)
- Na podporu trávení těchto doplňků stravy i případné normální stravy je potřeba užívat trávicí enzymy (**Digestive Enzymes**)

- Protože jsou poruchy příjmu potravy vždy psychická záležitost, je třeba stabilizovat psychiku, která je oslabená nedostatkem minerálních látek (začarovaný kruh), především vápníku s hořčíkem (**Strong Bones**)
- Protože anorexie i bulimie mají fatální důsledky na celý trávicí trakt od jazyka po konečník, je třeba trávicí orgány jako celek posilovat a podporovat jejich funkci a nedopustit jejich devastaci (**Nopalin**)
- Díky poruše příjmu potravy dochází k totálnímu nedostatku všech vitamínů, ale nutný je především vitamín C, aby nedošlo k poruše funkce buněk a žláz, a to alespoň 5000 mg denně (**C 1000**)
- Pokud postižený odmítá jakoukoliv pevnou stravu, pak je vhodné použít doplňky stravy ve formě tekuté, džusů (**Noni**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Antikoncepce hormonální



Co nám nemoc říká?

Snaha mít vše pod kontrolou, organizovat vše podle sebe, nevíra ve vyšší řád a smysl bytí, mužský projev řízení, který dobrovolně přijímají ženy.

Přirozeně ženská role je pasivní, tvořící domov a vztahy, mužská aktivní, ženu ochraňovatelská v případě nebezpečí. Hormonální antikoncepce je jeden z prostředků, který ženy využívají, aby se vyrovnaly mužům, dokonce měly nad nimi vládu. Odmítají důvěřovat svému muži a raději vše organizují samy. Užívání hormonální antikoncepce je ukazatelem nechuti a neschopnosti páru komunikovat o problémech. Muž se stává pasivním (i jeho spermie), tím dochází k začarovanému kruhu - žena nemůže být s pasivním partnerem, který neprojevuje dostatečně své mužství, spokojena.

Řešení je však pouze v ruce ženy, ta se musí otevřít, přestat se bát a s důvěrou se odevzdat svému muži. Užívání hormonální antikoncepce je často ukazatelem strachu mezi partnery, aby nevyšlo najevo, že spolu nežijí ze skutečné lásky. Pokud se partneři skutečně milují, pak ví, že vše spolu vyřeší a zůstávají spolu přes problémy, které přicházejí. Hormonální antikoncepce ukazuje na nejistotu, zda se svým partnerem chci skutečně žít.

Jak eliminovat negativní vedlejší účinky hormonální antikoncepce přírodní cestou?

Antikoncepce hormonální je metoda zabránění početí pomocí uměle dodávaných hormonů. Nežádoucí účinky doposavad přiznané jsou zvýšení krevní srážlivost, tudíž nebezpečí žilní trombózy postihující dolní i horní končetiny s hrozbou plicní embolie, nebo trombóza mozkových splavů, která postihuje výhradně uživatelky hormonální antikoncepce. Dále je to zvýšení rizika nádorů, migrény, deprese, zvýšení tlaku a poruchy jater, zadržování vody a soli v těle, tudíž poškozování ledvin a porucha funkce lymfatického systému. Rakovina dělohy a děložního čípku, změny struktury prsou a rakoviny prsou, poruchy funkce štítné žlázy - to jsou pouze interní informace, ty se uživatelkám nesdělují.

- Při užívání hormonální antikoncepce dochází k **velkému úbytku vitamínů skupiny B a vápníku s hořčíkem**, z toho pak vyplývají problémy s psychikou, deprese (**Stress Management B Complex** nebo **Super Mega 50, Strong Bones**)

- Orálně užívaná hormonální antikoncepce spaluje obrovské množství vitamínu C, je třeba užívat v mega dávkách (**C 1000**)
- Je nutné posilovat a [čistit játra](#) alespoň v období pro ně nejvhodnějším, lymfatický systém je třeba rozhýbávat stále (**Ocean 21**)
- Pro předcházení srážení krve je třeba udržovat krev vazkou nenasycenými mastnými kyselinami (**Omega 3**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Bolesti zad



Co nám nemoc říká?

Mít „rovná“ záda znamená být upřímný a poctivý.

Bolest zad ukazuje na to, že uvnitř cítím něco jiného, než co dávám najevo ven. Nechávám se přetěžovat, s úsměvem námahu přijímám a nesu, ale uvnitř se trápím a nenacházím sílu shodit přemíru úkolů ze svých zad.

Jsem nepoctivý k okolí i sobě.

Bolest zad souvisí s páteří, sloužené z obratlů a plotének.

Obratle nesou mužský princip a ploténky ženský.

Jde o ukazatel, v jaké rovnováze máme aktivitu, akčnost, rozum a víru v sebe (mužský princip) a schopnost ustoupit, soucítit, naslouchat, napojit se, být pasivní, kdy je třeba (ženský princip).

Když nás bolí záda, je třeba si uvědomit, že jsme to pouze my, kdo si hodně naložil.

Pokud bychom to nedovolili, nikdo by nás nedonutil nosit více, než jsme ochotni. Je třeba se zbavit přílišné zodpovědnosti, kterou přebíráme za všechny a za všechno.

Pokud nás bolí záda, přijměme sami sebe takoví, jací jsme, i s našimi stinnými stránkami.

I s tím, že nechceme všemu a všem vyjít vstříc, že máme negativní, odmítavé postoje. Máme právo být líní, odpočívat.

Ukažme světu „rovný“ postoj, ukažte okolí to, co chcete a co nechcete, buďte k sobě i všem upřímní.

Buďte si jisti, že můžete být takoví, jací jste, nemusíte nic víc.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Bolest zad ukazuje vždy na zatuhnutí tkání.

Buňky měkkých tkání ztrácí pružnost, měkkost, zahlcují se nečistotami a nefunguje správně odpadní systém těla. Primárně je třeba spravit trávení jako takové - podpořit trávicí orgány od

žaludku přes slinivku, žlučník a játra až k tlustému střevu. Pokud nefunguje dobře trávení, je třeba začít s ním.

O očištění jednotlivých orgánů se dozvíte na empatii v [Očištění těla a redukce váhy](#). Až vyčistíte primárně tyto problémy, pak stačí zpružnit měkké tkáně, odkyselit organismus a dodat přírodní látky, které pomohou odplavení nečistot ze svalstva zad.

- Pro odplavení nečistot z buněk je třeba rozhybat odpadní lymfatický systém (**Ocean 21**)
- Na zpružnění měkkých tkání lecitin ve vysokých dávkách 3x5 (**Super Soya Lecitin**)
- Proti bolesti a na rozvolnění tkání, tudíž zmenšení bolestí je výborné **Noni**
- Pro regulaci svalového tonu, zmírnění křeče a napětí, ztuhnutí je třeba užívat vstřebatelnou formu vápníku s hořčíkem (**Strong Bones** nebo **Calcium Magnezium Plus**)
- Na odkyselení zelené rostliny (**Spirulina Chlorella Plus** nebo **Liquid Chlorophyll**)
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#) >

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Bradavice



Co nám nemoc říká?

Konfrontace s vlastními temnými stránkami, útok proti vlastní bezvadnosti, výzva najít stinná témata, která chceme schovat.

Bradavice je něco nepěkného, co vyrůstá z našeho nitra na povrch. Naše kůže, místo kontaktu s druhými lidmi, místo něžnosti, je hyzděna.

Vylézá na povrch to, co bychom raději schovali a neřešili.

Je třeba najít podle místa, kde bradavice vyrůstá, souvislosti s tématy, které máme řešit. Najít temné a schovávané téma, a vynést ho na povrch, začít ho řešit.

Bradavice má dlouhý kořen, je to výzva k tomu být důsledný a jít až ke kořenu problému, nevzdávat se, jít do hloubky a najít a vyřešit skutečný základ.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Bradavice jsou vždy otázkou nedostatečného imunitního systému, prostě se některé buňky množí jinak, než by měly. Současně se doporučuje vždy detoxikace, zbavit se parazitů, plísní a jiných nepříznivých mikroorganismů se současnou podporou jater ([očista jater](#)).

- Na zbavení se parazitů a plísní je třeba odkyselit tělo (**Liquid Chlorophyll** nebo **Spirulina Chlorella Plus**) a projít antiparazitální kúrou s **Paraprotex** m (pro děti **Gravital Juice**).
- Na posílení imunity a zharmonizování buněk, aby se přestaly nekontrolovatelně množit **Culevit**
- Na vnější potírání použít starý osvědčený česnek (**Garlic**)
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují. Velmi vhodné proti překyselení je popíjet zásaditou vodu z [Aquarionu](#) a kyselou vodou ošetřovat bradavice zvenku

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Celiakie



Trpíte celiakií?

Akademie celostního zdraví

Co nám nemoc říká?

Celiakie je dětská nemoc, proto má kořeny v minulých životech, je karmická, současně je nemocí rodičů dítěte.

Znamená to, že jsme se rozhodli celý tento jeden svůj život věnovat hledání pokory a lásky.

Nehřešit, neužívat si a přesto život milovat a být šťastný.

Celiakie je agresivní boj proti chlebu dospělosti, nepřátelský postoj proti svému tělu i životu, tělo i duše se nedostatkem výživy rozpadají.

Výzvou je učit se milovat své tělo takové jaké je, smířit se se svým omezením a žít vitální život plný potěšení.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Celiakie je porucha trávení způsobená nesnášenlivostí lepku, který způsobuje reakci sliznice střev, poškozuje a ničí klky tenkého střeva, a tím je narušena schopnost vstřebávání živin. Problémy jsou zhoršovány doprovodným průjmem. Projevuje se jako ztráta chuti k jídlu, plynatost, bolestivé střevní pohyby, člověk působí podvyživeným dojmem. Neléčená celiakie může mít až život ohrožující průběh s následky na všechny systémy těla.

- Nejpodstatnější je udržování sliznice trávicího traktu probiotiky, aby nedocházelo k zánětům (**Probio Balance**)
- Lidem s celiakií chybí vitamín K (**Green Health** = vojtěška) a vitamíny skupiny B (**Stress Management B Complex**)
- Je potřeba zbavit střevo překyselení, aby zde nedocházelo k zánětům (**Liquid Chlorophyll**), ideálně pít zásaditou vodu z **Aquarionu**, a pomoci podpořit trávicí funkce pro lepší vstřebávání živin (**Nopalin**)
- Doplnování multivitaminů je při dnešním stavu potravin nutný pro každého, pro celiaky je to nutností na druhou (**Vitaly podle krevní skupiny** nebo jiný multivitamin)
Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Crohnova choroba



Co nám nemoc říká?

Člověk stále pitvá problémy, neumí večer z hlavy vše nepodstatné vypustit.

Také je chce s druhými řešit, ale naráží, cítí se přehlížen, má pocit, že nepřichází na řadu. A tak se obrní a zatvrdí v tom, že si poradí sám, že nikoho nepotřebuje, že nechce slyšet nikoho, aby mu mluvil do života.

Výzva vědomě se omezit na důležité věci, umět to, co nezměním a neovlivním nechat být.

Pochopit zrcadla druhých, učit se z chování druhých čist, co změnit na sobě, pochopit životní trénink pomocí druhých lidí.

Jít při zpracování životních situací novými cestami komunikace, počítat s oklikami a překonávat úzká místa, nazatvrzovat se.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Crohnova choroba je charakteristická chronickým a dlouhotrvajícím vředovatěním jednoho i více úseků trávicího traktu od ústního otvoru k řitnímu, včetně přilehlých mízních uzlin. Zanícená místa zůstávají po vyhojení zarostlá jizvou, která zužuje průchodnost trávicí soustavy, mohou vznikat i falešné píštěle, abnormální spoje, vedoucí z jedné střevní smyčky do druhé nebo dokonce do jiného orgánu. Příčinou je pravděpodobně poškození volnými radikály a nedostatek vitamínů především C a E. Projevuje se úporným průjmem, bolestmi břicha, ztrátou chuti k jídlu. Dochází k poruchám vstřebávání živin a následné podvýživě.

- Nejpodstatnější je udržování sliznice trávicího traktu probiotiky, aby nedocházelo k zánětům (**Probio Balance**)
- Lidem s Crohnovou chorobou chybí vitamín K (**Green Health =** vojtěška) a vitamíny skupiny B (**Stress Management B Complex**)
- Nutné je nastavit antioxidační bariéru (**Mega qProtect, ZenThonic**) a užívat vysoké dávky vitamínu C (**C 1000**)
- Je nutné cíleně posilovat imunitní systém i slezinu z důvodu postižení i mízních uzlin (**ImmunAid, Culevit**)
- Doplnování multivitaminů je při dnešním stavu potravin nutný pro každého, pro lidi trpící Crohnovou chorobou je to nutností na druhou (**Vitaly podle krevní skupiny** nebo jiný multivitamin) Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí

doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Cukrovka



Co nám nemoc říká?

Neuskutečněná schopnost mít rád, zklamání, pocit vlastní bezvýznamnosti, výzva mít se víc rád a prožívat tak život lépe.

Cukrovka je zkreslené pojetí lásky. Glukóza (cukr) je láska, člověk jí má v těle dostatek, ale nevidí ji a nevyužívá, nechává ji močí nevyužitou odplynout. Cukrovkář má pocit, že když není po jeho, nemají ho druzí rádi, není milován. Důležité je rozdávat lásku druhým tak, že nechám každého, ať si dělá, co chce. Ovšem základ lásky k druhým je láska k sobě, kterou cukrovkář zoufale postrádá. Hledá ji tedy u druhých, ale druzí mu nemohou dát to, co on sám nemá a tak, jak on chce.

Chovejme se moudře, abychom svůj životní příděl lásky a sil nevyčerpali. Nejen pracovat, ale i odpočívat. Nejen se druhým obětovat, ale především sobě dávat radost.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Cukrovka je důsledek poruchy tvorby inzulínu ve slinivce břišní. Bez inzulínu není tělo schopno využívat krevní cukr, glukózu, a tak její hladina v krvi je nadměrně vysoká. Dochází k poruše metabolismu uhlohydrátů, což vede k onemocněním ledvin, ateroskleróze, slepotě a ztrátě funkce nervových spojení. Cukrovkou onemocní většinou lidé s nadváhou, stravující se zpracovanou stravou s nízkým obsahem vlákniny a komplexních uhlohydrátů. Protože cukrovka je výsledkem špatného stravování, především přetíženého či špatně pracujícího žlučníku, je třeba provádět pravidelně [očistu jater a žlučníku](#) a [žaludku a slinivky](#).

- **Zásadní** je podpořit účinnost inzulínu a snížit hladinu krevního cukru (**Chromium Max 500**)
- Na regulaci krevního cukru a harmonizaci trávicích orgánů výborně funguje kaktus Nopál (**Nopalin**)
- Při cukrovce dochází k obrovskému vzniku volných radikálů, které dále způsobují potíže s cévami, je třeba dodat antioxidanty s ginkgo bilobou (**Protect 4 Life**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Cysta na vaječníku



Co nám nemoc říká?

Nesmíření se s rolí plodnosti, vnitřní pláč nad svou ženskou rolí.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Cysta je útvar naplněný vodou, který vzniká v různých částech těla. Příčinou je nedostatečná funkce lymfatického systému, kdy se špinavá lymfa hromadí a městná. Sklon k tvoření cyst mají ženy, které užívají hormonální antikoncepci či hormony štítné žlázy, stav zhoršuje konzumace mléčných výrobků a sladkostí, které zvyšuje překyselení těla. Z tohoto pohledu je zásadní provádět pravidelné [očisty lymfy a sleziny](#), a snažit se vyřadit ze stravy chemické a nestravitelné látky, a dbát na kvalitní pitný režim.

- Na rozpouštění cyst velmi účinně zabírá **Noni**, změkčuje a rozvolňuje tkáň, na změkčení pohlavních orgánů ženy i prsou je výborný pupalkový olej (**Evening Primrose Oil**)
- Na rozpouštění cyst se používá **Juka**, obsahující přírodní saponiny, které cystu rozmydlují.
- Je důležité podpořit očistu pomocí antioxidantů, které působí převážně v malých cévkách (**Xantho Plus**).
- Ideálním řešením je na očistu, překyselení i změkčení organismu je zásaditá voda z [Aquarionu](#).
- Máme pro vás připravený speciální balíček na zbavení se cyst.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Cysta v pohlavních orgánech ženy



Co nám nemoc říká?

Uzavření duševního vývoje v dané oblasti, uzavřený pláč, neproduktivní tajemství, výzva tolerovat vývoj podle vlastní vůle.

Žena by měla být symbolem pružnosti. Její energie je pasivní, tj. ustupující, chápající, tolerující, bez nároků na vlastní zatvrdělý názor či postoj, bez zásad, co jak má fungovat. Ženská síla tkví v měkkosti.

Pokud se žena brání této své přirozené roli, bojuje s mužem, je dominantní či zásadová, má tendence tlačit a organizovat, nemůže být ve vztahu s partnerem spokojená. On totiž nemá důvod být přirozeně mužem s přirozenými mužskými vlastnostmi - ochraňovat ženu, postarat se o ni, být jí oporou, zabezpečit ji, nosit ji na rukou. A tak žena sama svým postoje strádá, cítí se nemilovaná, ale protože je

"hrdinka", nepřipustí svou slabost a pláče uvnitř - vzniká cysta v pohlavních orgánech.

Ženy, je jen na nás, jak budeme milovány, máme ve svých rukou vytvořit si nádherný vztah s milujícím partnerem, nečekejte nic od něj, začněte samy od sebe, měkčete 😊

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Cysta je útvar naplněný vodou, který vzniká v různých částech těla.

Příčinou je nedostatečná funkce lymfatického systému, kdy se špinavá lymfa hromadí a městná. Sklon k tvoření cyst mají ženy, které užívají hormonální antikoncepci či hormony štítné žlázy, stav zhoršuje konzumace mléčných výrobků a sladkostí, které zvyšuje překyselení těla. Z tohoto pohledu je zásadní provádět pravidelné [očisty lymfy a sleziny](#), a snažit se vyřadit ze stravy chemické a nestravitelné látky, a dbát na kvalitní pitný režim.

- Na rozpouštění cyst velmi účinně zabírá **Noni**, změkčuje a rozvolňuje tkáň, na změkčení pohlavních orgánů ženy i prsou je výborný pupalkový olej (**Evening Primrose Oil**)
- Na rozpouštění cyst se používá **Juka**, obsahující přírodní saponiny, které cystu rozmydlují.
- Je důležité podpořit očistu pomocí antioxidantů, které působí převážně v malých cévkách (**Xantho Plus**).
- Ideálním řešením je na očistu, překyselení i změkčení organismu je zásaditá voda z [Aquarionu](#).
- Máme pro vás připravený speciální balíček na zbavení se cyst.

Přijímat je láska Online kurz - Zdraví ve svých rukou

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš
objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Děloha – pokles



Co nám nemoc říká?

Děloha je symbol plodnosti, je to úrodná dutina, ve které se může vyvíjet život. Je to orgán bezpečí, symbol hnízda. Současně je to orgán, který v sobě ukrývá ženskou sílu, která se navenek neprojevuje, přitom je ohromná - kolik síly ukazuje děloha jako sval při porodu!

Mnoho žen chápou své poslání především v plození a starání se o děti, upřednostňují své děti před svým partnerem, zapomínají, že jsou především ženy, změkčovatelky mužské aktivity. Pokud se vytratí rovnováha mezi matkou a milenkou, pokud se žena udře v péči o své potomky, začíná povolovat svalstvo pánevního dna a začíná pokles dělohy (souvislost je zřejmá i s méně častým sexuálním životem pro únavu v péči o děti).

Partner je pro ženu vždy první osobou po sobě samé. Žena je plodná nejen schopností rodit děti, ale především schopností vědomě využívat svou skrytou "plodnou" sílu ve prospěch partnera, dětí, širší rodiny a společnosti vůbec. Ženská síla není náhodou skryta v děloze - i ženské působení má být pasivní, uhlazující, laskavé, netlačící, ustupující, chlácholící, utěšující. Hlavním posláním ženy je žít reálně jako láska - a láska nic nevyžaduje, ta jen je.

Nemysleme si, že dokonale uklizená domácnost je ukazatelem naší ženskosti. Harmonie, pohoda a klid, který v ní panuje, je jejím ukazatelem, podle toho, jakou máme rodinu můžeme usuzovat, jak jsme zvládly svou ženskou roli.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Pokles dělohy přichází u žen většinou staršího věku, kdy se přetěžují fyzicky prací a současně neposilují pánevní dno aktivně sexem či vhodným cvičením. Další příčinou je hormonální nerovnováha, která vede k zadržování tekutin, to ovlivňuje krevní oběh, čímž dochází ke snížení množství kyslíku přiváděného do dělohy, dále nedostatečná výživa, problémy s vyprazdňováním, užívání syntetických hormonů, které blokují lymfatický systém a zadržují tekutiny v tkáních, čímž dochází k poruše pružnosti a odvodu zplodin z tkání, tudíž dochází k poruše pevnosti. Vyvarujte se [hysterektomii](#) a řešte sestup dělohy preventivně a včas.

- Zásadní je zachovat čistý lymfatický systém, ideálně jednou za čas vyčistit mořskými řasami (**Spirulina Chlorella Plus**), vše o [očistě lymfy se dozvíte zde](#).
- Pro správné fungování hormonálního systému je vhodný pupalkový olej (**Evening Primrose Oil**) a **vitamín E** jako přírodní zdroje estrogenu.
- Kvalitní fungování organismu a normální tvorbu a funkci hormonů je nutné zabezpečit přísunem všech živin (**New Life, Vital Women, Menopausal Formula**), je velmi vhodná podpořit i tvorbu růstového hormonu přírodní cestou (**Natural HGH Support**)
- Pro pevné svaly pánevního dna je nutné užívat vysoké dávky vitamínu C (**C 1000**).
- Na harmonizaci hormonálního systému, zpružnění a rozvolnění tkání je velmi vhodné **Noni**.
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Endometrióza

Ženskost na nesprávném místě



Co nám nemoc říká?

Ženskost na nesprávném místě, vnucování vlastního rytmu, výzva přemístit ženskost na jiné, neobvyklé roviny.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Endometrióza je zánětlivé onemocnění, kdy buňky děložní sliznice prorůstají do břišní dutiny. Projevy jsou velká bolestivost, nadměrné krvácení, zvracení a zácpa, provázející menstruaci a neplodnost. Během normálního menstruačního cyklu hormony stimulují děložní sliznici k růstu jako přípravě na budoucí těhotenství, pokud k tomu nedojde, tkáň dělohy se zklidňuje a vajíčko vychází s odlupující se nadbytečnou tkání z pochvy během menstruace. Na hormony však stejně reagují i buňky děložní sliznice, prorostlé do jiných orgánů,

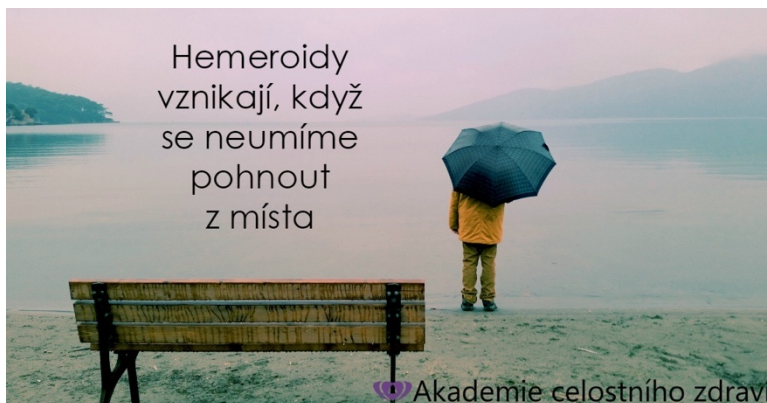
vytvářejí novou tkáň, která pak odumírá a krvácí, bohužel nemá kudy z těla unikat. Namísto toho musí být vstřebávána okolními tkáněmi, což probíhá značně pomalu, mezitím se krev hromadí v tělních dutinách, dostávají se značné bolesti. Při tomto opakování každý měsíc nabývají nárůstky endometria na objemu, mohou umožňovat vznik nových anomálií, cysty, myomy, srůsty. Průběh endometriozy je závislý na hormonálních cyklech, a těhotenství tyto cykly přerušuje, může dojít během těhotenství ke zmírnění potíží nebo naprostému vyléčení, někdy se problémy po porodu vrací. Z hlediska celostního jde o problém s řízeným cyklem u žen, jejich ženskou rolí a tvrduáním, zmužšťováním. Úzká souvislost je s problémy se [štítnou žlázou a lymfatickým systémem](#).

- Protože základní příčinou je totální rozhození funkce hormonálního systému, je důležité harmonizovat (**Noni**)
- Na podporu hormonální rovnováhy je nutný vitamín E a esenciální mastné kyseliny (**Evening Primrose Oil**)
- Na podporu hormonální rovnováhy, vyčištění lymfatického systému a doplnění potřebných materiálů je velmi vhodný komplexní produkt s mořskými řasami (**Ocean 21**)
- Zásadní je udržet normální krevní srážlivost přírodní cestou (Vojtěška = **Green Health**) a doplňovat chybějící železo (**Iron Plus**)
- Na podporu tvorby krvinek, tlumení stresu, podporu hojení, odstraňování nadbytečných tekutin z organismu a podporu hormonální rovnováhy je třeba doplňovat komplex vitamínů B (**Stress Management B Complex**)

- Důležité je doplňovat minerální látky pro rekonvalescenci poškozených tkání (**Strong Bones, Power Mins** nebo ideálně **New Life**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Hemoroidy



Co nám nemoc říká?

Hemoroidy vznikají při pocitu silného vnitřního tlaku, kdy nejsme schopni nebo ochotni pohnout se z místa a konečně se postavit čelem problémům, které máme.

Při krvácení hemoroidů ztrácíme svou sílu a vitalitu, energii, kterou bychom měli věnovat prosazení sebe a svého života, promrháme. Je třeba si uvědomit, co nás štve a co nám vadí, pustit svou agresivitu ústy, vykomunikovat ji.

Agresivní emoce v nás tvoří uzly, svazují nás a nedovolují jít volně životem dál.

Uzly = hemoroidy je třeba rozvázat a to tak, že přijmeme, že příliš zdůrazňujeme bolest, kterou neseme, dusíme se s ní, obviňujeme

druhé, ale pouze vnitřně, neřešíme to, nezasazujeme se o svou věc, nebráníme se. Tyto emoce jsou vlastní spíše ženám a jsou spojeny se zácpou.

Agresivní emoce, které se vážou k hemoroidům jsou lpění, hamiznost, neúcta k lidem, snaha kontrolovat okolní dění, strach, ale i nezdravě silné pozitivní úsilí neselhat.

Hemoroidy na samém konci trávicího traktu jsou pouze projevem toho, co je na samém počátku – s jakou agresivitou rveme život, kolik ohně = zloby, máme v ústech.

Hemoroidy v souvislosti s průjmy jsou spíše doménou mužů, kteří mají tendence řešit problémy agresivně bez pochopení.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Hemoroidy jsou oteklé žíly v okolí konečníku a uvnitř něj, které mohou z konečníku vyhřezávat. Významně připomínají křečové žíly. Rozšiřují se a ztrácejí pružnost, což má za následek váčkovité výhřezy do řitního otvoru. Příčinou může být dlouhodobé sezení nebo stání, zvedání těžkých předmětů, namáhání střev třeba při zácpě, obezitě, těhotenství, nedostatkem tělesné aktivity nebo nedostatečnou konzumací vlákniny. K příznakům patří svědění, pálení, bolest, záněty, otoky, podráždění a krvácení, které může vypadat děsivě. Hemoroidy jsou problémem pouze lidské populace, což je důkazem, že největší příčinou jsou naše stravovací a životní návyky.

- Základem je starat se o svou pravidelnou a kvalitní stolici užíváním probiotik a vlákniny ve stravě (**Probiotika**)
- Důležité je podporovat dobrý stav svých cév jako takových přísunem minerálních látek, především vápníku s hořčíkem, které jsou nezbytné pro srážení krve a jako prevence rakoviny tračníku (**Strong Bones**) a antioxydantů s výtažkem z ginkgo biloby (**Mega qProtect** nebo **qProtect**)
- Pro dobré trávení a zmírnění namáhání konečnicku je nutné užívat komplex vitamínů skupiny B (**Stress Management B Complex**) a cholin s inozitolem (**Super Soya Lecithin**)
- Na podporu hojení a normální srážlivost krve je nutné užívat vysoké dávky vitamínu C - **C 1000** a **Vitamínu E**
- Ke zhojení krvácejících hemoroidů jsou vhodné byliny bohaté na vitamín K, např. vojtěška (**Green Health**)
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Herpes – opar



Když polykáme
nespokojenost a
zlost, přijde opar

Co nám nemoc říká?

Naléhavý vnitřní rozklad, nespokojenost nebo agrese, duchovní i duševní napětí, vnitřní konflikt.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Herpes - opar je silně nakažlivé virové onemocnění, kdy virus napadá oslabený organismus, zůstává v něm a aktivuje se horečkou, nachlazením nebo jinou virovou infekcí, působením slunce a větru, stresem, menstruací nebo narušením imunitního systému. Prvním příznakem je místní zcitlivění s malým hrbolečkem, ze kterého se později stává puchýř. Přilehlé mízní uzliny mohou otékat, což je známka jasné souvislosti s imunitním systémem, slezinou.

- Nejúčinněji akutně proti viru působí lyzin a zinek, který stimuluje imunitní funkce organismu proti viru (**VirAgo**)
- Na podporu hojení, imunitní funkce a zmírnění stresu je třeba užívat vysoké dávky vitamínů skupiny B (**Stress Management B Complex**) ideálně v kombinaci i s ostatními vitamíny a minerály v podobě silného multivitaminu (**Super Mega 50**)
- V akutní fázi je vhodné užívat přírodní antibiotikum (**Garlic Caps with Parsley**) a vysoké dávky vitamínu C, který ničí viry a podporuje imunitní funkce (**C 1000**)
- Protože patogenní organismy (viry) se velmi dobře usídlují v překyseleném prostředí, je nutné organismus cíleně zezásadovat (**Liquid Chlorophyll**), ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#), a současně aktivně osídlit střevní trakt probiotiky (**AC Zymes** nebo **Acidophilus with psyllium** nebo **Probio Balance**), které blokují a hlídají jejich množení.
- Ovary jsou vždy projevem oslabené imunity, pokud na ně trpíte, je třeba cíleně svou imunitu podpořit!

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Herpes - opar pásový



Co nám nemoc říká?

Volání o pomoc, potřeba dotýkání, strach, nedůvěra, obrana proti dotykům myšlenkový a pocitový začarovaný kruh.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Pásový opar je nemoc způsobená stejným virem jako plané neštovice, postihuje nervová zakončení v kůži. Záchvatu pásového oparu obvykle předchází tři až čtyři dny horečky, zimnice a bolestí. Pak se začínají objevovat puchýřky, postižené místo je nesmírně citlivé a bolestivé na dotek. Z puchýřků se během několika týdnů stávají strupovité útvary, které praskají. Pásový opar je vždy projevem oslabené imunity, nedostatku životně důležitých látek, minerálů a stopových prvků, proto je nutné imunitu cíleně posílit!

- Nejúčinněji akutně proti viru působí lyzin a zinek, který stimuluje imunitní funkce organismu proti viru (**VirAgo**)
- Na podporu hojení, imunitní funkce a zmírnění stresu je třeba užívat vysoké dávky vitamínů skupiny B (**Stress Management B Complex**) ideálně v kombinaci i s ostatními vitamíny a minerály v podobě silného multivitaminu (**Super Mega 50**), nebo je vhodné snížit stres a bolest pomocí **Noni**
- V akutní fázi je vhodné užívat přírodní antibiotikum (**Garlic Caps with Parsley**) a vysoké dávky vitamínu C, který ničí viry a podporuje imunitní funkce (**C 1000**)
- Protože patogenní organismy (viry) se velmi dobře usídlují v překyseleném prostředí, je nutné organismus cíleně zezásadovat (**Liquid Chlorophyll**), ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#), a současně aktivně osídlit střevní trakt probiotiky (**AC Zymes** nebo **Acidophilus with psyllium** nebo **Probio Balance**), které blokují a hlídají jejich množení.
- Na podporu hojení kůže a nervové tkáně je vhodné užívat přírodní karotenoidy (**Beta Carotene 25000**) a esenciální mastné kyseliny, ideálně pupalkový olej (**Evening Primrose Oil**)
- Jako prevenci proti tvorbě jizvené tkáně je nutný užívat **vitamín E**

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Hodgkinova nemoc



Hodgkinova nemoc je naprosté zablokování duševního růstu

Co nám nemoc říká?

Naprosté zablokování duchovně duševního růstu, výzva objevit lásku překonávající všechny hranice, nedbat norem, které jsme vytvořili my nebo jiní, v oblasti obrany se otevřít vlastním představám a smělym fantaziím a nechat je, aby rostly a prospívaly.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

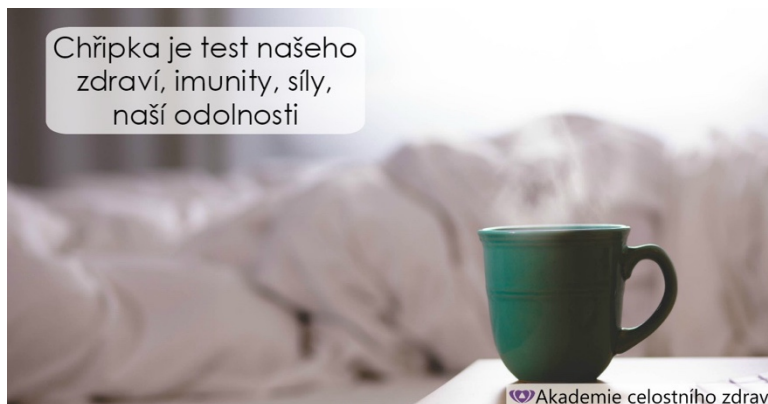
Hodgkinova nemoc je nádorové onemocnění lymfatického systému, obvykle lymfatických uzlin, projevující se nejdříve jako jejich zduření. Klasická medicína používá chemoterapii či ozařování, bohužel stejně jako každé jiné nádorové onemocnění má tendence se vracet. Potíže s intoxikací těla má dnes téměř každý člověk díky chemii kolem nás i

kteřou konzumujeme, díky chemickým lékům i hormonům. Proto detoxikace [lymfatického systému](#) a [jater](#) je prevencí udržení zdraví.

- V první řadě je třeba posílit pasivní obranné mechanismy, aby nedocházelo k dalšímu množení nádorových buněk (**Culevit** nebo **Aid 4Life 90**)
- V boji s nádorovým bujením vzniká obrovské množství volných radikálů, pokud nemocný postupuje chemoterapii, pak ve neskutečně zvýšené míře, proto je zapotřebí zvýšit antioxidační bariéru (**Mega Protect 4Life, C 1000**)
- Na detoxikaci lymfy jsou nejvhodnější výtažky z mořských řas, které také podporují činnost žláz s vnitřní sekrecí (**Ocean 21**)
- Na posílení činnosti sleziny a harmonizaci imunitního systému použít Vilcacoru (**ImmunAid**)
- Vytáhnout škodliviny z uzlin zajistit bylinnými detoxikačními náplastmi. (**Detox Patch**)
- Na detoxikaci je ideální zásaditá voda z [Aquarionu](#)
- Protože intoxikace je vždy problémem překyselení, je třeba užívat cokoliv na zezásadění organismu (**Liquid Chlorophyll**), pokud nemáme k dispozici zásaditou vodu z [Aquarionu](#).
- Na podporu psychiky pacientů s rakovinou je nutné ji stabilizovat, dodat hormony dobré nálady a positivity, pomoci harmonizovat všechny tělní systémy (**Noni**)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Chřipka



Co nám nemoc říká?

Chřipka je test našeho zdraví, imunity, síly, naší odolnosti a schopnosti přijímat a zpracovávat situace, které nás potkávají. Vir projde celou populací, všechny vytestuje, jen ale někoho položí.

Vir je symbol nepříjemnosti, která nás potkává každým dnem - jak umíme na nepříjemnost reagovat? Jsme naštvaní, rozzlobení, smutní, nemůžeme ji strávit, přijmout, zpracovat a vypustit? Nebo ji přijímáme s vděčností jako pozitivní možnost něco si uvědomit a v něčem své postoje změnit?

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Chřipka (viróza) je vysoce nakažlivá virová infekce horních cest dýchacích, velmi snadno se roznáší kašlem a smrkáním.

Chřipku způsobuje přes 200 virů a jejich kmeny se neustále mění, takže očkování proti chřipce je sázkou do loterie. Projevy chřipky jsou podobné jako u běžné rýmy - bolesti hlavy, únava a bolesti celého těla, zvýšení teploty, pocity střídání horka a zimy, sucho v krku a dráždění ke kašli. Proti virovým onemocněním jsou antibiotika zbytečná. Také použití aspirinu není vhodné - netlumí bolest, naopak působí dráždivě na sliznice. Jediným způsobem, jak se zbavit chřipky nebo jiné infekční nemoci, je posílení imunitního systému. Co nejdříve po prvotních příznacích ulehne do postele, přestaneme jíst a začneme dostatečně pít, a nasadíme doplňky na podporu imunity. Více v článku [Jak se zbavit virózy za dva dny](#).

- **Základním prostředkem** na posílení imunity a současně antioxidantem je vitamín C, nutné užívat ve vysokých, ale dělených dávkách minimálně 5g, maximálně 20g denně (**C 1000, C 500, C 300 Plus, C Plus, Lion Kids C, Liquid C**)
- Nasadíme přírodní antibiotikum = česnek (**Garlic Caps with Parsley**)
- Na snížení bolesti a horečky nasadíme přírodní acilpirin = kůru bílé vrby (**White Willow Bark**)
- Na posílení imunitního systému, tvorbu bílých krvinek a jejich vyšší aktivitu, použijeme lék amerických indiánů vilcacoru, ideálně obohacenou zinkem (**ImunnAid** nebo **VirAgo**)

- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš
objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Chronický únavový syndrom



Co nám nemoc říká?

Vy sami jste si zvolili tuto cestu, cestu pomalých klidných krůčků tímto životem, hledání jednoduchosti a obyčejnosti, hledání toho, že právě v té jednoduchosti je krása. Máte se učit radovat se z maličkostí, z naprostých drobností všedního dne. Nehledat složité cesty, nehledat vyšší cíle, nehledat v tomto životě žádná velická naplnění. Je možná těžké přijmout, co vám vaše tělo říká, ale je to jediný komunikační kanál s vaší duší, je třeba slyšet, co nám říká.

Ono říká: "Odpočívej, dělej jednoduché věci, neřeš složitosti, nedělej nic těžkého ani velkého, buď v klidu, vnímej vše v klidu, čerpej sílu z maličkostí." Vy přece víte, že tento život je jen jedním z řady a je nutné přijmout ho tak, že něco splácíme a na něco dalšího se připravujeme. Tak to ve svém vývoji potřebujeme. Někdy kdysi v

minulosti jsme užívali života po hrstech, naplňovali své tělo i ducha přespříliš, tolik a tolik, že teď už nechce nic, jen klid. Není důležité vracet se v nějakých terapiích do minulých životů a něco se dozvědět, je důležité tento stav přijmout.

Tak to je, s láskou a vděčností přijímám tento svůj život se vším, co přináší. Nemusím do důsledku chápat a v případě únavového syndromu nemám vše chtít chápat. Mám jen přijmout. Jediná cesta ve vašem životě jsou maličké krůčky starání se o sebe sama, je to cesta jednoduchosti.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Chronický únavový syndrom má mnoho příznaků a neznámé příčiny. Jde o **stav trvalé únavy**, která nepomine po odpočinku, a je natolik obtížná, že omezuje člověka v běžných denních aktivitách o nejméně 50% po dobu nejméně 6 měsíců. V každém případě je zde souvislost s defektem imunitního systému, na jehož harmonizaci je třeba se zaměřit.

- **V první řadě** je zapotřebí doplnit střevní mikroflóru, jejíž rovnováha je zodpovědná za téměř 80% činnosti našeho imunitního systému (**Probio Balance** nebo **AC Zymes** nebo **Acidophilus with Psyllium**)
- Na podporu imunitního systému a doplnění energie každé buňce je třeba dodávat koenzym (**Sublinqual Coenzym Q10** nebo **Super Coenzym Q10**)

- Imunitní systém, tj. bílé krvinky, podporuje v množení se a aktivitě vilcacora (**ImmunAid**)
- Na posílení imunity je vhodné použít komplexní speciální produkty, obsahující aminokyseliny (**Culevit** nebo **Natural HGH Support** nebo **X Shape**), nebo střídat esenciální aminokyseliny - je třeba však brát v potaz, že je nutné dodávání všech osmi esenciálních = nepostradatelných (**Arginine Plus**, **L-Lysin Plus**)
- Na harmonizaci rozhozené imunity je třeba dodat přírodní harmonizéry (**Noni**), které podpoří tělo, aby se samo srovnalo do normálu.
- Imunitní systém závisí také na síle naší antioxidační bariéry, zda se dokážeme bránit infekcím, většinou tito lidé mají problém s nedostatkem antioxidantů (**ZenThonic** nebo **C 1000**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Chudokrevnost - anémie



Co nám nemoc říká?

Oslabené Já, chybějící účastenství, ztráta chuti do života.

Nespokojenost v běžném životě, neschopnost vidět krásy kolem sebe, pocit, že jsem náročným okolím utlumen. Neschopnost vidět problémy kolem sebe jako výzvy k tomu, abych aktivně něco změnil. Nedostatek železa ukazuje na nepřipravenost odolávat náporu možných problémů. Člověk s anémií má tendence svalovat vinu za problémy kolem sebe na druhé.

Je potřeba pochopit, že bez prožití svízelných situací, bez školních lekcí, je nemohu zpracovat. Pouze prožití životního tréninku, jeho aktivní řešení, ne pláč nad těžkým osudem, mne může posunout dál. Přijímejme lekce druhých lidí jako možnost k vlastní změně, čím tvrdší

lekce se mi předkládá, tím větší posun mohu udělat. Druhý člověk mne záměrně netrápí, on z lásky ke mně dělá přesně to, co pro svůj posun potřebuji a pro co jsem si ho přitáhl. Děkujte jim za to. A své postoje měňte, buďte aktivní, vezměte život do svých rukou.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Anémie neboli chudokrevnost je snížení počtu červených krvinek nebo ztráta hemoglobinu, což má za následek snížení množství kyslíku, které je krev schopna rozvádět po těle. Důsledkem je málo kyslíku, které mají buňky celého organismu k dispozici, a tím mají méně energie k vykonávání svých běžných funkcí. Nejčastější příčinou je nedostatek železa, čímž je narušena tvorba červených krvinek, které kyslík rozvádí. Další příčinou může být užívání drog, hormonální poruchy, chronické záněty, operace, infekce, žaludeční vředy, hemeroidy, silné menstruační krvácení, časté těhotenství, poškození jater, poruchy štítné žlázy, revmatický zánět kloubů, onemocnění kostní dřene a nedostatky ve výživě, především nedostatek železa, kyseliny listové a vitamínů skupiny B.

- **Je potřeba především** doplnit železo (pozor na běžně předepisované produkty, jsou téměř nevstřebatelné, a proto způsobují problémy se stolicí, je potřeba tzv. chelátová vazba!) (**Iron Plus**), kyselinu listovou a biotin ideálně v celém komplexu vitamínů skupiny B (**Stress Management B Complex**)
- Vstřebávání železa je podmíněné dostatečným příjmem vitamínů, především vitamínu C, je třeba užívat 6 až 10g denně (**C**)

1000). Což většina lékařů bude zděšeně popírat, protože znají jen chemické céčko, které může zanášet ledviny. Toto ne!

- Důležité je upravit trávení, snížit kyselost trávicího traktu a podpořit krevní srážlivost (**Green Health, Liquid Chlorophyll**)
- Pokud je anémie spojena se sníženou funkcí štítné žlázy, je potřeba zharmonizovat hormonální systém a zlepšit vstřebávání živin v trávicím traktu (**Ocean 21**)
- Velmi vhodné je pomoci okysličování buněk, než se nemocný vyléčí (**OxyMax**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Lymfedém, edém, otok



Co nám nemoc říká?

Zadržení duševního prvku, výzva zabývat se ženstvím, duševněm a současně chránit tělo před zaplavením duševní vodou.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Edém (otok) je charakteristický akumulací tekutin v tělních tkáních. Nejčastěji vzniká na dolních končetinách, ale postižena může být kterákoliv část těla. Příčinou je přetížení ledvin, močového měchýře, srdce nebo jater, které se projevuje následně na stavu naší lymfy, která se škodlivinami nebo špatným pitným režimem zahušťuje, pomalu teče, a některé lymfatické cesty se tak mohou ucpávat a dochází k místním otokům. Z tohoto pohledu je zásadní provádět

pravidelné [očisty lymfy a sleziny](#), a snažit se vyřadit ze stravy chemické a nestavitelné látky, a dbát na kvalitní pitný režim.

- Základem je podpořit odvod vody z tkání vojtěškou (**Green Health**), pokud užíváte léky na ředění krve, resp. máte sklon k husté krvi, kvůli vitamínu K vojtěšku užívat nesmíte, potom si poříďte pouze výtažek z ní (**Liquid Chlorophyll**), vojtěška současně neutralizuje kyselé prostředí a tím detoxikuje lymfu.
- Výborné je používat mořské řasy, které sbírají z lymfy nečistoty, tím pomáhají, aby lépe tekla (**Ocean 21**).
- Velmi vhodný je zázvor, který se přikládá na mízní uzliny blízko otoků, nebo užívá vnitřně, zvyšuje produkci tepla, stejně tak i zelený čaj a výtažek z rostliny Garcinia cambogia (**Slim Formula**).
- Dobré jsou esenciální mastné kyseliny (**Omega 3**) z rybího tuku, které pomáhají lepšímu prokrvení tkání a také odvodu škodlivin a vody z nich.
- Důležitý je dostatečný příjem přírodního vitamínu C (**C 1000**), který je nezbytný pro funkci nadledvinek a tvorbu jejich hormonů, které jsou nutné ke správné rovnováze tekutin a tlumené edému.
- Nenahraditelnou je pití zásadité vody z ionizátoru vody [Aquarion](#).
- Odstranění otoků je vhodné podpořit masážemi směrem od periférií nahoru a současně vtíráním krému s obsahem hirudinu, což je látka ze slin pijavic (**Vein Care**).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Myom

Myom je zatuhlost určitého postoje ve vztahu k partnerovi, dětem, rodině



Co nám nemoc říká?

Myom je hmotný nezhoubný útvar, vytvářející se zpravidla v děloze ženy, místu, které je připraveno na vývoj nového života, dítěte. Přirozeně fungující hormonální systém ženy je nastaven tak, že každý měsíc nastává období, kdy žena může otěhotnět, každá žena má tento cyklus maličko odlišný. Bohužel strojově řízené ženy umělými hormony, [hormonální antikoncepcí](#), jsou zbavené své přirozenosti nejen ve smyslu menstruovat v takovém cyklu a takové délce, jak mé tělo chce (kdo určil, že ideální je 5 dní po 28 dnech?), ale i ve smyslu otěhotnět v době, kdy je to pro mě přirozené. Necháme se ovládat umělými hormony, protože samy ovládáme. Chceme vše řídit, vše mít pod kontrolou, o všem rozhodnout.

Myom vzniká ženám, které jsou v období plné plodnosti. Zřejmě proto, že svou plodnost, tj. děti, odmítají, nebo naopak upřednostňují před svým partnerem. Přirozeně je prioritní vztah muže a ženy, jejich vzájemná láska. Pokud je muži dovoleno být skutečným mužem, může se žena spolehnout, že splní svou mužskou roli a postará se o ni. Pokud je žena skutečnou ženou, důvěřuje Vesmíru, že otěhotní přesně tehdy, kdy je to pro ni i všechny zúčastněné, nejvhodnější. Pokud je žena skutečnou ženou, miluje se jen s mužem, o kterém ví, že se o ni a případně jejich dítě postará.

Myom je zatvrzení, zatuhlost určitého postoje ve vztahu k partnerovi, dětem, rodině. Buď lpění - nic jiného neexistuje, nebo odmítání - teď ne, až rozhodnu.

Žena je tvořitelka, ne ovšem hmotných záležitostí, ale duchovně duševních. Je tvořitelkou pohody a rodinné sounáležitosti, tvořitelkou láskyplných vztahů, sama svými poddajnými postoji ukazuje, jak je pozitivní, když se ustupuje, odpouští, netlačí, neřídí druhé, hladí, podporuje a toleruje. To je pravým posláním ženy - tvořit láskou 😊

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Myom je útvar vzniklý abnormálním růstem svalových buněk v děložní stěně, v podstatě nikdy není riziko přerodu ve zhoubný útvar, proto pokud nemá žena nepříjemné symptomy, není třeba speciálního léčení. Ostatně léčení jako takové neexistuje, žena dostává pouze léky na potlačení bolestí, hormony, případně je jí

odstraněna děloha. [Odstranění dělohy](#) je tak závažný zásah do života ženy, že rozhodně existence myomu nemůže být pro něj důvodem, bohužel tomu tak je. Myom vzniká v přímé souvislosti s rozhozeným hormonálním systémem, kdy žena místo mateřství v přirozené době ho oddaluje hormonální antikoncepcí. Hormonální systém funguje [v přímé souvislosti se systémem lymfatickým](#), který zanáší právě umělé hormony, mléčné výrobky, bílá mouka, cukr a sladkosti, a jiné. Pokud nefunguje lymfatický systém, dochází k blokaci odvodu zplodin z těla, a škodliviny se hromadí a zhmotňují třeba jako myomy.

- Na vyčištění lymfatického systému je vhodné užívat mořské řasy (**Spirulina Chlorela Plus** nebo **Ocean 21**)
- Na rozpouštění myomu velmi účinně zabírá **Noni**, změkčuje a rozvolňuje tkáň
- Na změkčení pohlavních orgánů ženy i prsou je výborný pupalkový olej (**Evening Primrose Oil**)
- Na rozpouštění myomu se používá **Juka**, obsahující přírodní
- saponiny, které cystu rozmydlují.
- Proti růstu myomu je vhodné užívat aminokyseliny (**X-Shape**), zejména **Arginin** a **Lyzin**
- Na zamezení vyživování myomu krví je možné použít speciální produkt **Culevit**, který se používá na zastavení výživy nádoru zhoubného.
- Je důležité podpořit očistu pomocí antioxidantů, které působí převážně v malých cévkách a jehož součástí jsou látky, které podporují samozničení zmnožených buněk (**Xantho Plus**).
- Pro správnou funkci imunitního systému je třeba užívat vysoké dávky **vitamínu C** a komplex všech živin (**New Life**)

- Ideálním řešením je na očistu, překyselení i změkčení organismu je zásaditá voda z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese [empatia.inshop.cz](#).

Nadýmání, plynatost



Co nám nemoc říká?

Nesprávný projev agresivity, kdy nejsme schopni vyjádřit odpor tomu, co se nám nelíbí.

Neschopnost postavit se někomu nebo něčemu na odpor. Děláme si svůj prostor, který si nejsme schopni udělat „předem“ – ústy se vyjádřit.

Kdo trpí nadýmáním, má silný pocit osobní důležitosti a potřebu získávat ji od druhých.

Má pocit, že ho druzí lidé přijímají jen s dobrými vlastnostmi s stránkami. Agresivitu, zlost a nespokojenost pokládá za emoce, které není dobré vyjadřovat.

Je třeba přijímat své chyby, milovat se takový, jaký jsem, i se svými nedokonalostmi. To, co se mi nelíbí, se učit vyjádřit v pravý čas a v pravou chvíli, nenechat to v sobě bublat. Sebrat odvalu k přímé konfrontaci, naučit se vyjádřit negativní emoce s láskou pomocí svých pocitů.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Nadýmání je důsledek hnití a kvašení nedokonale strávené potravy v tenkém střevě. Může být zapříčiněno špatnou produkcí trávicích enzymů slinivky či žlučníku nebo nedostatkem střevní mikroflóry. Nadýmání je prvním varováním začínajících zánětů v tlustém střevě, pozdější rakoviny, nepodceňovat.

- Na podporu funkce slinivky a žlučníku je vhodné užívat rostliny, které je stimulují k vyšší činnosti a současně čistí a odkyselují trávicí trakt (**Nopalin** nebo **Green Health**/vojtěška)
- Na zlepšení trávení potravy je třeba doplnit trávicí enzymy (**Digestive Enzymes**)
- Nutné je doplnit probiotika, příznivou střevní bakterii (**Probiotika**)
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Nehoda, úraz, rychlá operace



Co nám nemoc říká?

Ztráta opory, vyhození z kolejí, rychlá změna, chybějící harmonie se sebou samým.

Nehoda není náhoda, vše, co se nám v životě děje, potřebujeme.

Pokud přijde cosi rychlého, potřebujeme to rychle pochopit a rychle změnit.

Nehoda je nutnost se zastavit, přestat dělat, co obvykle, nechat vše být a začít se zabývat tím podstatným.

Každému z nás na operačním stole či na nemocničním lůžku dochází, co v životě děláme špatně a co bychom změnit měli, dáváme si

předsevzetí, že to jistojistě uděláme. Po návratu z nemocnice a rekonvalescenci se však často vracíme k zaběhnutým pravidlům.

Nehoda je rychlá nemoc, proto hledejme, kde jsme se zablokovali a co nechceme ve svém životě přijmout.

Protože to, co nechceme přijmout, nás blokuje ve vývoji a posunu.

Jak na rekonvalescenci přírodní cestou?

Po prodělané nemoci, úraze nebo operaci je potřeba své tělo zregenerovat. Čím těžší problém, tím intenzivnější rekonvalescence, jinak hrozí zhroucení imunitního systému a následné potíže z toho vyplývající. Pokud člověk prodělá operaci nebo léčení s mnoha chemickými léky či antibiotiky, je třeba fungování těla obnovit a od chemie vyčistit.

- 80% imunitního systému máme ve střevech, resp. je dán kvalitou a rovnováhou naší střevní mikroflóry, pokud užijeme antibiotika, je nutné užít kvalitní probiotika, která zaručují aktivitu příznivých bakterií (**Probiotika**)
- Je potřeba posílit aktivní imunitní systém, činnost bílých krvinek, které podporují i tok lymfy, a tudíž vyčištění těla od chemických látek (**ImmunAid**)
- Pokud jste prodělali narkózu, je třeba tělo vyčistit mořskými řasami (**Ocean 21**)
- Při jakékoliv nemoci, úraze či operaci dochází k obrovskému zvýšení volných radikálů v těle, které, pokud je nezlikvidujeme,

napadají zdravé buňky, proto je nutné dodat antioxidanty (**Zenthonic**)

- Tělo mnohem intenzivněji regeneruje, pokud mu dopřejeme enzymoterapii, enzymy urychlují hojení a regeneraci (**Digestive Enzymes**)
- Enzymy, i když v menším množství, najdete v zelených rostlinách, některé mají výrazný regenerační účinek (**Spirulina Chlorella Plus** nebo **Green Health** - vojtěška)
- Na hojení všech tkání a podporující regeneraci, navíc jako nejsilnější antioxidant, je potřeba užívat přírodní vitamín C ve vysokých dávkách (**C 1000**)
- Na psychickou pohodu, rozvolnění tkání a tím lepší regeneraci, na pochopení a posílení, postavení na nohy, skvěle funguje **Noni**
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Obezita



Co nám nemoc říká?

Vnitřní prázdnota, touha po lásce, po něžnosti, oslabené Já, falešný obraz sebe sama.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Nadváha je jednoduše řečeno nadbytek tělního tuku. Sama o sobě v podstatě nevadí, ale v jejím důsledku dochází k velkému zvýšení rizika velmi vážných chorob. Při nadváze je třeba se zaměřit na podporu lymfatického systému, a tím nezadržování vody v těle, dále na podporu spalování tuků a snížení chuti k jídlu.

- Na rozhýbání lymfy jsou nejvhodnější výtažky z mořských řas, které také podporují činnost žláz s vnitřní sekrecí (**Ocean 21**)

- Na zpomalený metabolismus zvolte opuncii (**Nopalin**) s termogenními složkami (**Slim Formula**)
- Je třeba podpořit spalování tuků lipotropními látkami (**Lecitin**) a přísunem aminokyselin (**XShape**)
- Na snížení chuti k jídlu je vhodné užívat chrom (**Chromium Max** nebo **Citrimax Chromium**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#)
- O redukci tělesné hmotnosti v komplexu, jak ji máme osvědčenou se dočtete v [redukci tělesné hmotnosti](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Padání vlasů



Co nám nemoc říká?

Vyčerpanost, chybějící životní síla, přetížená psychika.

Vlasy jsou symbolem svobody a vitality. Pokud nám roste méně vlasů než kolik vypadává, je to známka nadměrného výdeje své energie především na starání se o druhé, zabývání se něčím, co není naše věc, rozčilování se nad chováním druhých a zlobení se cizími problémy. Ne nadarmo jsou vlasy [kontrolkou jater](#) a tudíž ukazatelem spokojenosti a radosti v životě. Pokud se zabýváme starými nespokojenostmi a řešíme chování druhých, zůstáváme v minulosti, ve starých vzorcích chování, a tím nedovolíme přísun nové energie, růst nových vlasů. Padání vlasů u žen je známkou přemíry mužské energie, kdy se ona snaží aktivně a agresivně ovládat druhé a nevidí sebe a potřebu své změny. Je třeba zasazovat nové postoje, jiné přístupy, učit se přijímat

život pozitivně a s láskou - vše je v pořádku 😊 A tak se zastav a podívej se na krásu kolem sebe, na svět, který je krásný a dokonalý takový, jaký je.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Padání vlasů je způsobeno oslabením jater a žlučníku v důsledku akutního onemocnění, operačního zákroku, nadměrným užíváním léků a chemoterapií, chemií ve stravě a nedostatečným příjmem životně důležitých látek. Často je způsobeno také hormonální poruchami, a tím zatížením dalšího odpadního orgánu - lymfy, takže se padání vlasů pojí s poruchami činnosti štítné žlázy, menopauzou či poruchami hormonálního cyklu s užíváním doplňových, chemických hormonů.

- Základem je tedy [jaterní kúra](#), jejíž součástí je **Lecitin** s velmi důležitou složkou cholinem a inozitolem, nezbytnou pro růst vlasů (doporučuje se užívat vysoké dávkování i 15 tbl. denně)
- Na kvalitní stavbu vlasu a proti lámavosti působí esenciální mastné kyseliny (pupalka = **Evening Primrose Oil**) nebo rybí tuk (**Omega 3**)
- Základem je doplňovat všechny živiny v komplexu, vitamíny spolu s minerálními látkami a dalšími dohromady (**Vitaly podle krevních skupin**)
- Příčinou padání vlasů je též nedostatek vitamínů skupiny B (**Stress Management B komplex**)
- Na podporu vlasové pokožky je důležitý vitamín C (**C 1000**)

- Růst vlasů prostřednictvím podpory imunitních funkcí stimuluje zinek (**Chelated Zinc** nebo **Mega Chelated Zinc**)
- Na zlepšení krevního oběhu ve vlasové pokožce je vhodný koenzym Q10 (**Super CO Q 10**)
- Pokud je padání vlasů způsobeno hormonálními problémy, pak je třeba vyčistit lymfu a podpořit stabilní hormonální systém (**Ocean 21**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Pálení žáhy



Co nám nemoc říká?

Odmítnutí, agrese, zlost, konfrontace s nepříjemnou situací, bojácnost.

Pálení žáhy je vnitřní žár nespokojenosti, kdy polykáme zlost, nejsme schopni se s ní vědomě vypořádat, neumíme projevovat svou agresi otevřeně. Máme obtížně splnitelné nebo ne tak rychle dosažitelné touhy a chtíce, příliš hltáme život, neustále vstupujeme do nových příběhu a aktivit, aniž bychom měli strávené ty předchozí. Máme pocit, že zdánlivě nezbytné nestihneme, nezvládneme a nedostaneme. Je třeba odstranit kyselost optimismem a pozitivním vnímáním světa, pochopit to důležité a ostatním balastem se nezabývat. Žaludek je symbol peněz a hmotných statků, nežeňme se za nimi!

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Pálení žáhy je způsobeno nesprávně fungujícím svěračem mezi jícnem a žaludkem, a tak se žaludeční kyselina dostává zpět a dráždí citlivou tkáň jícnu. Funkce svěrače se zhoršuje nadměrnou konzumací nevhodných potravin, především mastných, smažených a kořeněných jídel, alkoholu, kávy, aj.

Pálení žáhy není dobré podceňovat, protože díky naleptávání sliznice jícnu dochází k jeho zánětu a posléze může vzniknout i rakovina.

- Neutralizovat žaludeční kyselinu je vhodné popíjením výtažku z vojtěšky mezi jídly (**Liquid Chlorophyll**)
- Je nutné naučit trávicí trakt opět správně fungovat pomocí rostlin (vlákniny), které podporují činnost a funkci trávicího traktu, ideální na léčení žaludečních potíží je vojtěška (**Green Health**)
- Správné trávení je vhodné, dokud nezačne fungovat samo, podpořit trávicími enzymy (**Digest Ease, Digestive Enzymes** nebo **Meal Time**).
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).
- Pokud trpíte pálením žáhy, podstupte tříměsíční [očistu žaludku](#), zbavíte se ho nadobro.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Plísně



Co nám nemoc říká?

Plísně se usazují v těle člověka, který je překyselený.

Kyselý člověk je neustále naštvaný, nespokojený, negativní a agresivní.

Vůči okolí, ale třeba jen vůči sobě, navenek může vypadat v pohodě, ale užírá se nespokojeností uvnitř sebe.

Stejně jako se zabývá nepříjemnými situacemi, řeší věci, kterých si nemá všimnout, tj. vpouští je do svého nitra, tak vpouští na fyzické úrovni do svého těla nepříjemné vetřelce – různé škodlivé mikroorganismy, viry, bakterie, plísně. Čím víc je otevřený negativním životním situacím, tím více dovolí, aby se v něm škodliví vetřelci roztahovali.

Když se nezabývám sebou a ztrácím energii negativismem, nemám sílu na vlastní obranu.

Nejsem pro sebe důležitý, když se neumím bránit nepříjemnostem.

A tak neřešte, co nemůžete změnit. Nestarejte se o nepříjemnosti venku, které vás ovlivňují negativně.

Vybírejte si, co chcete žít, co chcete přijímat a jak se chcete cítit.

Člověk má každodenní možnost volby, jak se k situacím zachovat – plesnivě, tzn. podlehnout nepříjemným impulzům a sám se jimi špinit.

Nebo živě, aktivně, s razancí bránit sám sebe, tzn. vpustit cizí, nepříjemné názory k sobě, ale aktivně se s nimi vypořádat.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Plísně jsou saprofyty, které se živý mrtvým organickým materiálem, je alarmující, že dnes běžně napadají člověka a parazitují na něm.

Plísně na povrchu těla si představte jako houbu, která vyroste, až když je vytvořeno řádné podhoubí. Každý z nás v sobě nosíme plísně a jiné nepříznivé mikroorganismy, zbavit se jich nadobro nelze a ani by to v některých případech nebylo žádoucí (potřebujeme je), jde o to mít kvalitní obranný systém, aby se nepřemnožily a nezačaly způsobovat problémy. Je potřeba si uvědomit, že plísně se dobře množí nejen v prostředí, kde chybí policajt - příznivá střevní mikroflóra, ale hlavně v prostředí překyseleném. Proto potřebují ke svému růstu cukr,

mléčnou bílkovinu a bílou mouku především (ty všechny překyselují). V překyseleném prostředí dochází k tvorbě zánětlivých ložisek, na nich se plísně usazují a způsobují zde problém. Krví přechází kamkoliv do těla, vytváří si dokonce své množírny. Opakující se plísněvé infekce jsou projevem narušeného imunitního systému, nejčastěji k nim dochází u lidí, trpících diabetem či rakovinou, nebo HIV pacientů. Značně ohroženy jsou ženy, užívající orální hormonální antikoncepci, lidé často užívající antibiotika nebo jsou obézní.

- V první řadě je zapotřebí zneutralizovat kyselé prostředí těla (**Liquid Chlorophyll**) a ideálně zkombinovat s vojtěškou (**Green Health**), která působí nejen neutralizačně, ale i protizánětlivě.
- Dokonalým řešením je pití zásadité vody z **Aquarionu**.
- Je třeba doplnit střevní mikroflóru na dorovnání chybějících příznivých bakterií na úkor plísní (**Probiotika**).
- Na boj proti vetřelcům je třeba použít osvědčené bylinné kombinace, hubící parazity, s dezinfekčními, detoxikačními a protizánětlivými účinky (**ParaProtex**) nebo tradiční česnek (**Garlic MAX**), nebo **Oregano Oil**, který se používá i zevně.
- Nutné je zvýšit množství antioxidantů na chytání toxinů v těle (**Mega qProtect**)
- Je nutné posílit imunitní systém vysokými dávkami **vitamínu C**.
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Ploché nohy



Co nám nemoc říká?

Chodidlo je ukazatelem naší stálosti, stability a trvalosti, našeho zakořenění a spjatosti s domovem.

Pokud je chodidlo pružné, znamená to, že dokážeme nejen pevně stát na svých nohou a pevně se umíme postavit k životním výzvám a úkolům, ale současně uznáváme duchovní principy a mravní hodnoty, máme v rovnováze materiál i duchovno.

Pokud se nám klenba nohy bortí, ztratili jsme tuto rovnováhu, buď to přeháníme s duchovnem a nemyslíme na důležitost uzemnění, nebo naopak upřednostňujeme pouze materiální pohled a za tím si jdeme bez ohledu na vyšší principy.

Jak předejít plochým nohám?

Stav klenby nohy je souhrou pevnosti kůstek chodidla a pružnosti měkkých tkání, které kůstky spojují. Pokud nemáme dost především minerálních látek, ztrácíme pevnost, pokud nemáme dost změkčujících tělu vlastních látek (např. Lecitin), ztrácíme pružnost. Je třeba zachovat rovnováhu v příjmu těchto dvou životně nezbytných složek naší výživy.

- Doplnovat talíř je ideální multiprodukty, které obsahují všechny životně důležité živiny v komplexu, jeden vitamín či minerál totiž podporuje vstřebávání toho druhého, takže komplex je nejlépe vstřebatelný (**Full Spektrum** nebo **Lion Kids C** nebo **Lion Kids D** nebo **New Life** nebo **Super Mega 50** nebo **Senior Formula**)
- V případě plochých nohou se doporučuje navíc doplnit extra minerální látky (**Power Mins** nebo **Strong Bones**)
- Základem pevnosti kostí i svalů a měkkých tkání je příjem dostatečného množství vitamínu C - **C 1000**
- Pružnost měkkých tkání je třeba podpořit vysokými dávkami **Super Soya Lecithin**
- Na pochopení, změkčení tkání, proti bolesti je výborné **Noni**
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Prokrvení - studené nohy, ruce



Co nám nemoc říká?

Krev je život, energie, radost. Krví putují ke každé buňce našeho těla pro ni životně důležité látky, ze kterých může fungovat. Také každá buňka vylučuje zplodiny metabolismu, zbytky, které nepotřebuje, krví či lymfou. Pokud jsi nenašel smysl svého života, svou realizaci, činnost a akci, ve které jsi šťastný, a která tě tím, že ji konáš, naplňuje zpětně energií, nemůžeš ani všechny buňky svého těla naplnit energií, jsi rád, že přežíváš, že energie vyživí orgány ve tvém středu, životně nutné, jen přežíváš s tím, co je nutné.

Každý se narodil s úkolem někam se posunout, být víc láskou. Každý se narodil do tohoto reálného světa, který slouží jako škola, hřiště, kde máte svůj úkol (na druhých a společně s nimi) trénovat. Reálně trénovat. Ovšem každému z nás se právě ten náš úkol zdá opravdu

složitý, určitě složitější, než úkol někoho jiného (radit umíme každý druhým dobře, sami se umíme jen vymlouvat). A tak hrajeme hru, že "jako" nevidíme, nevnímáme náš úkol, jako, že o něm nevíme. Máme strach tuto pro nás důležitou oblast rozproudit, vložit tam energii a aktivitu, protože nevíme, co nás potom čeká, co ta energie vlastně rozproudí. A tak si hovíme spokojeně ve své ulitě a děláme, že to venku se nás netýká. Ledovost a odtažitost, uzavřenost a nechutí prozradí studené nohy a ruce.

Jen cvičením, skutečným tréninkem se rozehrějme a vženeme krev a tím živiny (pochopení) do každé buňky, do té oblasti svého života, kterou máme trénovat.

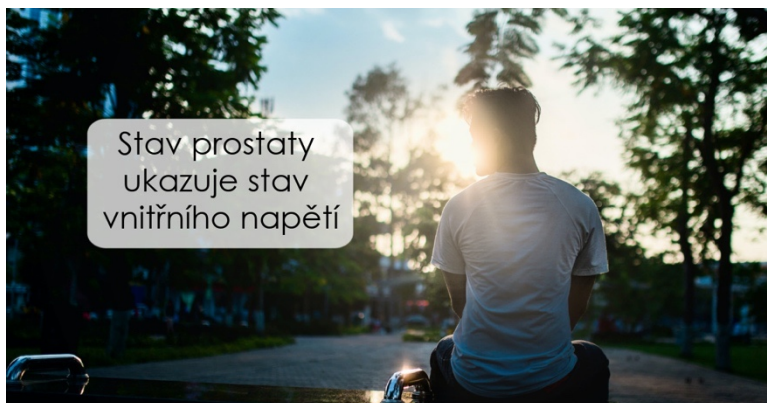
Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Studené ruce a nohy, které signalizují problémy s prokrvením, často souvisí s nízkým krevním tlakem, špatně fungujícím lymfatickým systémem či problémy s hormony. Samotný tento syndrom jakoby nic neznamena, zdá se nevýznamný, ovšem má velmi vážné důsledky na srdce, cévy a tepny, lymfu a imunitní systém, štítnou žlázu. Nejde jen o to, že se nedostane do periferních buněk dostatek krve s živinami, následkem toho tyto buňky trpí podvýživou a nemohou plnit dobře své funkce, atrofují a degenerují (následně mohou vznikat závažné cévní poruchy), ale také nedochází k řádnému odplavování škodlivin z těchto buněk a nejen ony, ale celé prostředí periférie těla zůstává intoxikováno. Je dobré se seznámit s [podporou srdce](#) podle orgánových hodin.

- **Základem** je rozproudit všechny tekutiny v těle, podpořit jejich tok, jak krev (**Gingko XC, Protect 4Life**), tak lymfu (**Ocean 21, Omega 3**).
- Důležité je zabezpečit odvod zplodin z periferních cév a nedovolit usazování škodlivin v nich (**Resveratrol, Vein Protex**)
- Jako nejsilnější blokátor volných radikálů je nutné užívat v mega dávkách vitamín C (**C 1000**) až **20 g denně (!)**
- Pružnost cév je nutné zajistit přísunem **Lecitinu**.
- Okysličení periferií je dobré podpořit přísunem kyslíku (**Oxymax**) nebo zásaditá, okysličená voda z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Prostata



Co nám nemoc říká?

Znamení vnitřního napětí, člověk nemůže tak, jak by chtěl, nemůže dostát svému mužství, musí poslouchat, plnit očekávání.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Prostata je místem nejhojnějšího výskytu problémů mužské močopohlavní soustavy, nejčastěji jde o rozšířenou či zvětšenou prostatu nebo její zánět. Mezi symptomy patří časté močení s pocitem pálení, pocit plnosti močového měchýře, přitom nemožnost se dokonale vyprázdnit, obtížné močení, krev k moči, bolest mezi šourkem a konečníkem. Díky potížím s prostatou může docházet k přetížení ledvin a jejich následnému poškození.

- Doporučujeme použít komplexní produkt obsahující všechny živiny, nutné pro normální funkci prostaty a bylinné výtažky (**Prostate Power**)
- Problémy s prostatou jsou spojovány s nedostatkem zinku (**Chelated Zinc**) a selenu (**Pro selenium**)
- Při zánětu je zásadní vyčistit močové ústrojí zásadotvornými bylinami (vojtěška **Green Health** nebo **Spirulina Chlorella** nebo **Ocean**), přičemž tyto doplňují i minerální látky nutné pro zlepšení funkce prostaty.
- Na podporu krevního oběhu je nutný **vitamín E** nebo výtažek z vinných hroznů (**Resveratrol**)
- Pokud je prostata zvětšená a hrozí vznik rakoviny, je důležité nejen dodat silné antioxidanty, ale i protinádorové látky (**Xantho Plus**)
- Na podporu imunitního systému a hojení jsou nutné vysoké dávky přírodního **vitamínu C**
- Na pročištění prostaty je vhodný sex, doporučujeme ho podpořit přírodními afrodiziaky (**Vital Man**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Průjem



Co nám nemoc říká?

Průjem nás postihuje tehdy, když se dostáváme do situací, které chceme mít rychle za sebou.

Jsou to situace nepříjemné, ve kterých se setkáváme s lidmi, kteří nám v minulosti nějak ublížili a my máme strach, aby se to neopakovalo. Prožíváme něco, co nás nepříjemně zasáhlo, a my se k tomu nechceme vracet, znovu to prožívat.

Odmítáme to pochopit.

Jenže každá situace je pro naše pochopení, i ta nepříjemná, a bude k nám přicházet tak dlouho, dokud ji nepřijmeme, nevstřebáme a nezpracujeme jako to nejlepší pro nás.

Průjem je strach ze života, z bolesti, kterou nám přináší.

Vracíme se zpátky do dětství, do plenek, kdy jsme nemuseli nic vědomě řešit, a mohli se jen radovat.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Průjem ukazuje na nesprávně fungující stav trávicích orgánů od žaludku po tlusté střevo. Jejich sliznice obsahuje malou vrstvu mikroflory a trávicí trubice reaguje na živiny podrážděně, nedostatečně je vstřebává a chce je co nejrychleji vypudit. Základem je vyřešit trávení jako takové, podpořit funkci všech trávicích orgánů od žaludku po tlusté střevo - [vše o očistách tady](#).

- Základem je masivně dodat **probiotika**
- Zvýšit podíl vlákniny, použít léčivý kaktus nopál, který do sebe nabírá vodu a zvyšuje obsah zažtiny, nebo jinou vlákninu (**Nopalin** , pro děti **Pure Inulin**)
- Průjmem ztrácíme vitamíny skupiny B, což zvyšuje stres a nervozitu a tím zhoršuje stav (**Stress Management B komplex** nebo **Mega B Complex**)
- Zklidnit mysl, dodat přírodní antidepresiva (**Rhodiolin** , pro děti **Noni**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideální je pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#)

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Senná rýma



Co nám nemoc říká?

Strach ze sexuality, pudovosti, plodnosti a lásky se agresivně projevuje, výzva přijmout vlastní agresivitu a uplatnit ji na výhodné cíle, zahájit boj o vlastní rozkoš a schopnost milovat.

Rýma je vždy vnitřním pláčem a přichází jako viditelný vzdor vůči všemu, co nás nedávno potkalo. Jsme smutní, něco nám nevyšlo, kdosi nám ukřivdil.

Senná rýma většinou přichází pravidelně v určitý roční čas a většinou trápí dospívající. Souvisí s překyselením (na vše jsme hákliví a vše se nás dotýká), nedostatkem minerálních látek (uzemnění, stability, nevíme zatím, kam a ke komu se vrátit) a nestabilní imunity (se vším a proti všemu bojujeme). V některých situacích či ročním období

jsme laxní a žádná povinnost nebo pravidelnost nás nezajímá, ale někdy ji vyžadujeme a jsme precizní. V tu chvíli nebo v té situaci nepoužíváme srdce, ale striktně chceme dodržení svých představ. A tak stejně precizně a pravidelně přichází i senná rýma.

Většinou kolem věku dvaceti let, kdy přijmeme svou sexualitu a smíříme se se sebou jako takovým, současně začneme být tolerantnější a shovívavějšími k ostatním, senná rýma odezní.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Senná rýma je alergická reakce na pyl, která postihuje sliznice nosu, očí a dýchacích cest.

Senná rýma je podobná v některých příznacích jako běžná rýma, ale mnohdy lidé, trpících alergií jsou naprosto vyřazeni z běžného života po dlouhé týdny.

- Na snížení neadekvátních reakcí imunitního systému a stabilizaci, současně proti překyselení je třeba užívat minerální látky, především vápník s hořčíkem (**Strong Bones**), proti překyselení buď pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#) nebo ředěný **Liquid Chlorophyll**
- Dále je dobré srovnat nefungující imunitní systém jako takový (**Noni**) a podpořit stav našich sliznic, doplnit příznivou mikroflóru trávicího traktu (**Probio Balance** nebo **Acidophilus with psyllium** nebo **AC Zymes**).
- Je důležité chránit organismus před alergeny užíváním vysokých dávek vitamínu C (**C 1000**) nebo jiný vitamín C podle věku.

Přijímat je láska Online kurz - Zdraví ve svých rukou

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš
objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Štítná žláza - snížená funkce



Co nám nemoc říká?

Štítná žláza je naše chtění. Pokud nejsem schopen se rozhýbat k tomu, co ve svém životě mám plnit a konat, zůstávám pouze ve fázi CHCI, ale mám v sobě mnoho výmluv a zábran, proč tak konat nemohu - příčiny hledám především vně sebe, pak se plním nespokojeností a nenaplněností svých dnů. Tak si zanáším svůj lymfatický systém zlobou, křivdami a nepříjemnostmi, ten následně oslabuje naši štítnou žlázu i [játra se žlučníkem](#), pak dochází k potížím s krční páteří.

Uzavření se před vnějším světem, člověka nechává vše chladným, chybí zájem o život, výzva hledat a najít smysl vlastního života.

Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony ([i antikoncepcí](#)), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Snížená funkce štítné žlázy je nedostatečná tvorba jejích hormonů, důsledkem je zpomalený metabolismus. Příznaky jsou únava, ztráta chuti k jídlu, neschopnost snášet chlad, zpomalení srdečního tepu, přírůstek tělesné hmotnosti, bolestivé předmenstruační období, problémy s neplodností, svalová slabost a křeče, zácpa, opakované infekce, deprese, zácpa, otoky. Nejčastějším projevem je únava a pocit stálého chladu. Štítná žláza reaguje na stav našeho lymfatického systému, proto pokud máte jakékoliv potíže se štítnou žlázou, je třeba především [detoxikovat a podpořit lymfu](#) a to preventivně.

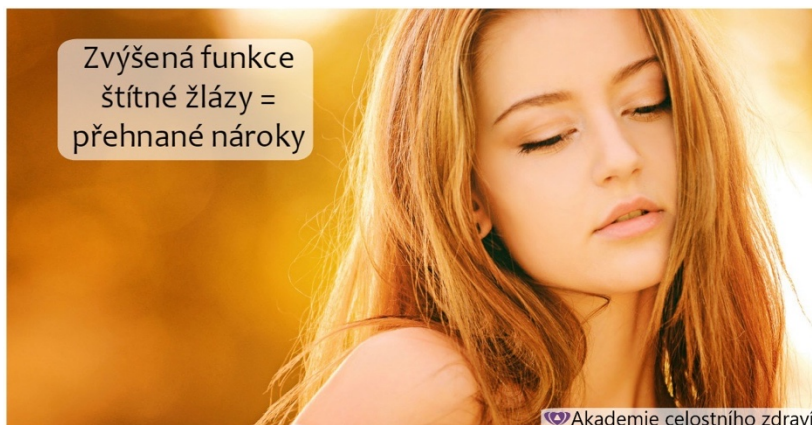
- Základem je užívání mořských řas, které obsahují jód, základní složku hormonu štítné žlázy, jód podporuje štítnou žlázu k vlastní produkci (**Ocean 21** nebo Spirulina **Chlorella Plus** nebo **Spirulina Max**).
- Je potřebné doplňovat aminokyseliny, z nichž tyrozin se váže na atomy jódu a vytváří tak aktivní hormony štítné žlázy (**X Shape**)
- Vitamíny skupiny B zlepšují okysličování buněk, zvyšují hladinu energie a jsou nutné pro správné trávení, imunitní funkci, tvorbu

červených krvinek a funkci štítné žlázy (**Stress Management B komplex**)

- Důležité pro správnou funkci štítné žlázy jsou esenciální mastné kyseliny (**Omega 3** nebo **Evening Primrose Oil**)
- Pokud se snížená funkce štítné žlázy u vás projevuje nadváhou a zimomřivostí, můžete zrychlit svůj metabolismus komplexním produktem (**Slim Formula**).
- Pokud užíváte umělé hormony štítné žlázy delší dobu a máte již potíže s psychikou, nespavostí, depresi, křečemi, otoky, padají vám vlasy nebo máte potíže s plodností, je třeba hormonální systém zharmonizovat celý, pak užívejte **Noni**
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Štítná žláza - zvýšená funkce



Co nám nemoc říká?

Štítná žláza je naše chtění. Pokud mám přehnané nároky, vše chci zvládnout, stihnout, nežiji v harmonii se svým srdcem a duší, neumím prostě jen být, spočinout v okamžiku, radovat se z mála toho, co mám právě teď. Je ve mně motor, který mě žene stále dál a dál za něčím dalším, co mi přinese spokojenost. Bohužel to tak nefunguje, pokud nebudu spokojený s tím, co mám tady a teď, nebudu spokojený s ničím. Pocit, že nestihnu vše, co stihnout musím, spaluje mnoho energie, mnoho živin, a já strádám tělesně i duchovně. Pak těsně před cílovou čarou zůstanu ležet s očima vypoulenýma, ale cíle nedosáhnu - ten je uvnitř mne samého.

Přehnané nároky, žádostivost života, strach, že člověk něco promešká, výzva dát se pohánět srdcem, sny mířící vysoko poměřovat realitou.

Žlázy s vnitřní sekrecí jsou spolu úzce propojeny, tvoří vzájemně se podporující nebo oslabující systém. Pokud jedna ze žláz je v nepořádku, ostatní ji v činnosti povzbuzují. Pokud ovšem zasáhneme do tohoto vlastního systému umělými hormony (i [antikoncepcí](#)), pak ho porušíme, žlázy jsou mylně informovány, a po čase dochází k poruchám dalších žláz s vnitřní sekrecí. Navíc umělé hormony zanáší lymfu a tím celý stav ještě zhoršují od příčiny.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Zvýšená funkce štítné žlázy znamená, že ono produkuje příliš mnoho svého hormonu, a to má za následek přílišnou aktivaci metabolismu, dochází ke zrychlení všech metabolických procesů v organismu. K příznakům patří nervozita, podrážděnost a trvalý pocit horka, zvýšené pocení, nespavost a únava, méně častá menstruace a snížení menstruačního krvácení, slabost, padání vlasů a ztráta tělesné hmotnosti.

Štítná žláza funguje jako vnitřní termostat organismu. Reguluje teplotu prostřednictvím sekrece dvou hormonů, které určují, jak rychle bude organismus spalovat kalorie a využívat energii.

- Základem je doplnit razantně vitamíny a minerály, které nadměrně výkonný metabolismus spotřebovává, velmi nutné

jsou produkty s vysokým obsahem vitamínů skupiny B (**Super Mega 50** nebo **Stress Management B komplex**)

- Je nutné doplňovat komplex minerálních látek navíc speciálně, než dojde ke stabilizaci funkce štítné žlázy (**Power Mins**)
- Důležité pro správnou funkci štítné žlázy jsou esenciální mastné kyseliny (**Omega 3** nebo **Evening Primrose Oil**)
- Velmi harmonizačně a zklidňujícím způsobem pracuje vojtěška (**Green Health**).
- Protože touto poruchou je organismus v neustálém stresu, je třeba řešit antistresový faktor eliminací volných radikálů pomocí antioxidantů (**C 1000**) nebo zvýšit adaptibilitu organismu (**Rhodiolin**)
- Na harmonizaci celého hormonálního systému, na zklidnění psychiky je třeba užívat
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Vitiligo



Co nám nemoc říká?

V životě chybí barva, vyznamenání, výzva hledat zvláštní jev, který je tím míněn.

Vitiligo je vždy špatným náhledem na život jako takový, a o jistém stupni povýšení, snaze odlišit se od ostatních, ukázat, že jsem jiný, lepší, čistější, bělejší.

Jde o kontakt, naše hranice, naši něžnost, jak umíme vycházet s druhými lidmi, jak je umíme přijímat, tolerovat, respektovat, milovat takové, jací jsou, bez souzení a odsuzování.

Bílé skvrny na těle jsou projevem temných skvrn na duši, které nemáme chuť ukazovat druhým ani sobě, ale přece každý má své temné skvrny, je důležité přijmout se jako celek, anděl i ďábel.

Vitiligo má neznámou příčinu, jde o karmické onemocnění, které si neseme z minulých životů. Chybili jsme, povýšili se, chtěli vyniknout na úkor někoho jiného – a teď to tedy máme, přesně to, co jsme kdysi chtěli. Přijměme to s pokorou k věčnému životu naší duše 😊

Vitiligo je jistým způsobem vyznamenání – pokud prokážeme, že jsme ho hodni, že jsme pochopili své výjimečné schopnosti a především je dokážeme realizovat bez povýšení a s láskou k druhým, máme splněno.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Vitiligo je kožní onemocnění, kdy dochází k odumírání buněk tvořících kožní pigment. U nemocného se projevuje světlými skvrnami na kůži nepravidelných tvarů. Tato nemoc je vrozená, projevuje se většinou do 20. roku života. Klasická léčba je neúčinná, z hlediska celostní medicíny jde o karmické onemocnění, vycházející s oslabených jater, proto je třeba [detoxikovat a podpořit](#) především je.

- Na posílení a ochranu kožní tkáně je nezbytný vitamín A, který je potřeba užívat jako provitamín (**Beta Caroten**).
- Proti stresu a na výživu kůže jsou velmi prospěšné vitamíny skupiny B ideálně v kombinaci se všemi ostatními nezbytně nutnými vitamíny, minerály a stopovými prvky (**Super Mega 50**).
- Je třeba dbát na správnou výživu tkání a nepřekyselování užíváním chelátového vápníku s hořčíkem (**Strong Bones**)
- Nezbytný pro tvorbu kolagenu a na posílení krevních vlásečnic, které vyživují pleť, je nutný přírodní vitamín C (**C 1000**).

- Výborné je použít komplexní doplněk výživy, který zajišťuje všechny potřebné živiny, a to díky komplexu vitaminů, minerálů, aminokyselin, kolagenu a prospěšných bylin, které zachovávají zdraví naší kůže (**Beauty Formula**)
- Pitný režim je vhodné dále zabezpečit pitím čajů, které však neumí doplnit deficit, jen neutralizují a harmonizují, ideálně pít zásaditou vodu z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Vřed na dvanácterníku



Co nám nemoc říká?

Enormní, nespoutaná ctižádost a draní se do popředí vedou k rozdrásání sebe sama, kousavá sebekritika.

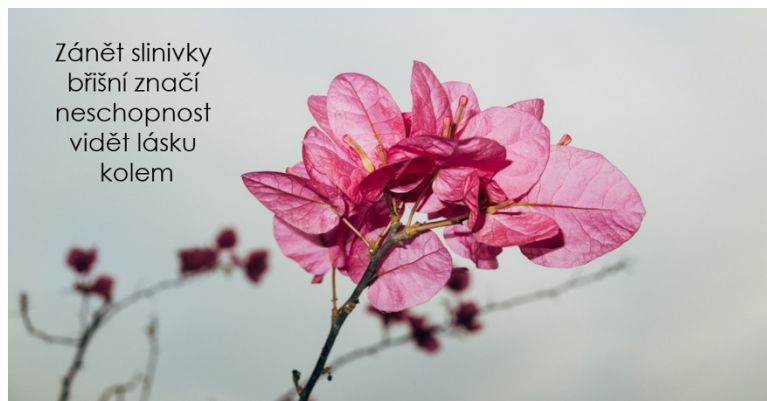
Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

- Základní rostlinou, léčící po staletí vředy je vojtěška (**Green Health** nebo **Liquid Chlorophyll**), můžeme s úspěchem také užívat řasy **Spirulina Chlorella Plus** (kromě dalších příznivých složek obsahuje i vojtěšku), které jsou přirozeným zdrojem aminokyselin, které také přispívají k hojení vředů (**X-Shape**)
- Na zlepšení trávení a proti zmírnění zánětu je výborné použít trávicí enzymy (**Digestive Enzymes**)
- Na redukci kyselosti a zmírnění bolestí je vhodný **vitamín E**.

- Nenasycené mastné kyseliny chrání dvanácterník před vředy (**Omega 3** nebo **Evening Primrose Oil**).
- Proti překyselení celého trávicího traktu je ideální zásaditá voda z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Zánět slinivky břišní



Co nám nemoc říká?

Neschopnost vidět lásku kolem, člověk prochází peklem, aby pochopil, že doposud žil v ráji, výzva lásku přijmout.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Pokud tok lásky blokujeme, ničíme sami sebe, dochází k aktivaci trávicích enzymů slinivky na nepravém místě, slinivka "natravuje" sama sebe a dochází k zánětu. Poté však chybí tyto trávicí enzymy tam, kde by měly být, a tím nejsme schopni strávit potravu žádnou.

- **ZenThonic** - má protizánětlivé účinky, detoxikuje a zároveň upravuje hladinu krevního cukru, umí slinivku nastartovat.

Dávkování: 6x denně 1 polévková lžice 1. láhev, dále 3x1 polévková lžice 3 měsíce.

- **Nopalin** - celkově podporuje všechny orgány zapojené do trávicího procesu, dávkování 3xdenně 2 tablety 10 minut před jídlem.
- **Digestive Enzymes** - trávicí enzymy, pomáhající trávení - odlehčí trávicím orgánům a ty se budou moci zregenerovat, dávkování s každým jídlem 1-2 tbl. dle potřeby.
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Zánět žaludeční sliznice

Zánět žaludeční sliznice symbolizuje nedostatek času něco strávit, nepochopení



Co nám nemoc říká?

Hněv, vztek, strach, agrese, uspěchanost, nedostatek času něco strávit, být nepochopen, potlačený konflikt.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Zánět je přirozená reakce na poranění nebo infekci. Může vzniknout tam, kde je překyselená tkáň a oslabená schopnost vypořádat se s cizorodými organismy. Postižená tkáň otéká, rudne, zahřívá se a je citlivější, může být i bolestivá. Zanítit se může jakýkoliv orgán nebo tělní tkáň. Vnitřní zánět je často způsoben bakteriální infekcí, ale může být zapříčiněn i poruchami, jako je artritida nebo alergie. Vnější zánět je nejčastěji následkem zranění, infekcí, alergiemi.

- Nezbytný pro hojení a tlumení zánětu je vitamín C, nutné užívat ve vysokých, ale dělených dávkách minimálně 5g, maximálně 20g denně (**C 1000, C 500, C 300 Plus, C Plus, Lion Kids C, Liquid C**)
- Zmírníme překyselení vnitřně dávkami vojtěšky (**Green Health**) nebo **Chlorophyllu**, pijeme zásaditou vodu z [Aquarionu](#), Pokud máme zánět zevně, přikládáme obklady namočené v Chlorophyllu nebo kyselé vodě z Aquarionu, chladíme. Můžeme taktéž na zánět (pokud není otevřený) přikládat detoxikační náplasti (**Detox Patch**) nebo potírat **Oreganovým olejem** (na otevřenou ránu).
- Nasadíme přírodní antibiotikum = česnek (**Garlic Caps with Parsley**)
- Na snížení bolesti nasadíme přírodní acilpirin = kůru bílé vrby (**White Willow Bark**)
- Na posílení imunitního systému, tvorbu bílých krvinek a jejich vyšší aktivitu, použijeme lék amerických indiánů vilcacoru, ideálně obohacenou zinkem (**ImunnAid**)
- Nasadíme antioxidanty (**Mega Protect**).
- Můžeme zánět likvidovat enzymoterapií, tj. užíváním vysokých dávek enzymů (**Digest Ease**).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Zápach z úst



Snaha držet si
jiné od těla?

Co nám nemoc říká?

Ústa jsou symbolem přijímání a vyjadřování. Ukazují, jak umíme přijímat a trávit svět. Páchnoucí dech je snaha jiným lidem zapáchat, držet si je od těla, neschopnost čistě přijímat situace, které k nám přicházejí, snaha vidět v nich problém, nepříjemnost, útok. Je třeba si vědomě pomoci jiných prostředků vytvořit odstup a udržovat si jej.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Typickou příčinou této poruchy je špatná hygiena dutiny ústní, onemocnění dásní, kažení zubů, vysoká hladina kovů v organismu, nosní nebo krční infekce, nevhodná výživa, zácpa, kouření, průjem, bakterie v ústní dutině, poruchy trávení, nesprávné trávení bílkovin,

poruchy jater, stres nebo přílišná kolonizace tračníku nevhodnou mikrobiotikou.

- Základní rostlinou na zezásadění žaludku a střev, na jejich očistu pro svůj obsah vlákniny, která čistí od nánosů škodlivých zplodin, se po staletí užívá vojtěška (**Green Health**)
- Nejvhodnějším prostředkem proti páchnoucímu dechu, ale i páchnoucímu potu, jsou zelené nápoje (**Liquid Chlorophyll**)
- Velmi důležité je obnovit příznivou mikrofloru ve svých střevech a na sliznicích trávicího traktu probiotiky (**Probio Balance** nebo **AC Zymes** nebo **Acidophilus with psyllium**)
- Jako přírodní antibiotikum a současně ničí cizorodé bakterie v ústní dutině i tračníku, se užívá česnek bez zápachu (**Garlic**)
- Pokud víte, že zapáchající dech souvisí se stavem vaší ústní dutiny, dásní, pak užívejte přírodní **vitamín C** (C1000 až 6g denně), který je důležitý pro hojení onemocnění dásní, prevencí proti krvácení dásní, a navíc zbavuje organismus nadměrného hlenu a toxinů, které mohou způsobit páchnoucí dech.
- Je vhodné podpořit trávení trávicími enzymy (**Digest Easy**)
- Pitný režim je vhodné zabezpečit pitím zásadité vody z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Žaludeční vředy



Co nám nemoc říká?

Každá událost v životě člověka učí. Mnohé situace jsou pro nás jako kameny, které nás ubíjejí a které nedokážeme přijmout. Nejsme schopni vydržet tvrdost na nás dopadajících ran, ale nemáme iniciativu a snahu tuto situaci opustit, zmírnit a postupně ji zvládnout. Nezvládnutí situace provází zloba na druhé.

Pokud vidíme důvody toho, co se nám nepříjemného děje, jednoznačně mimo sebe, vzniká žaludeční vřed. Uvnitř trpíme, ale z vlastní vůle, chceme politovat a být ve svých skeptických pohledech na svět utvrzováni.

Je třeba odmítnout to, co jsme jako chudáci a oběti bez podporu požívali a přestat se drásat a lít si sůl do otevřených ran. Je to výzva

být statečnější, tvrdší k sobě, stát se tvůrcem vlastního života, a k druhým přistupovat jako ke svým trenérům, kteří mne učí, zda dokážu rozlišit, čím se zabývat mám a co není moje, především v otázkách hmotných (peníze).

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

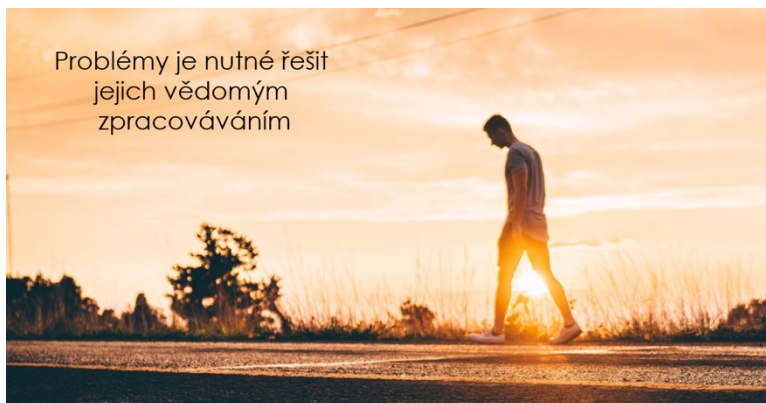
Žaludeční vřed je místo, kde žaludeční stěna a tkáň pod její výstelkou - někdy i samotná svalovina - byly povrchově poškozeny za vzniku otevřeného otvoru. Stává se to tehdy, když výstelka žaludeční stěny nepředstavuje přiměřenou ochranu před účinky trávicích kyselin a v důsledku toho dochází ke trávení samotného žaludku. Příčinou je nadměrné množství žaludeční kyseliny nebo nedostatečná tvorba ochranného hlenu. Zvýšené množství žaludeční kyseliny souvisí se stresem, zvýšeným a častým užíváním aspirinu, nesteroidních léků proti zánětům, tak i steroidních (např. proti artritidě). K žaludečním vředům může vést též užívání vitamínu C v nevhodné formě, také kuřáci jsou ke vzniku vředů náchylnější, mají větší potíže s jejich hojením. V poškozeném žaludku se usídluje *Helicobacter*, který je mylně považován za příčinu vředů, příčina je v překyselení, následném zánětu a tím snadnějším usazení nepříznivých mikroorganismů v našem těle.

- Základní rostlinou, léčící po staletí žaludeční vředy je vojtěška (**Green Health** nebo **Liquid Chlorophyll**), můžeme s úspěchem také užívat řasy **Spirulina Chlorella Plus** (kromě dalších příznivých složek obsahuje i vojtěšku), které jsou přirozeným zdrojem aminokyselin, které také přispívají k hojení vředů (**X-Shape**)

- Na zlepšení trávení a proti zmírnění zánětu je výborné použít trávicí enzymy (**Digestive Enzymes**)
- Na redukci kyselosti a zmírnění bolestí je vhodný **vitamín E**.
- Nenasycené mastné kyseliny chrání žaludek před vředy (**Omega 3** nebo **Evening Primrose Oil**).
- Proti překyselení celého trávicího traktu je ideální zásaditá voda z [Aquarionu](#).

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Žaludek – problémy



Co nám nemoc říká?

Při snaze vyhnout se konfliktům raději všechno rychle spolknou, pak se cítím přejedený, musím si ulevit (říhání). Je nutné postavit se problémům a řešit problémy jejich vědomým zpracováním. Je nutné zmírnit neschopnost a nevíli přijímat kritiku, zpracovat a „strávit“ ji.

Jak nemoc vyléčit přírodní cestou?

Dříve, než se zmíníme o funkci žaludku, je třeba si uvědomit, že žaludek není první trávicí zastávkou potravy, jak se leckdy někdo z nás domnívá. První trávicí zastávkou jsou naše ústa. Bohužel v dnešní době spěchu předpokládáme, že žaludek má zuby a necháváme "kousání" na něm. Chyba! Je ohromně důležité rozmělnit potravu již v ústech nejen kvůli samotnému rozmělnění, ale také kvůli jejímu

důkladnému proslinění. Velmi důležité je také nezapíjet potravu! Tělo vyrobí dostatek trávicích šťáv, aby se potrava strávila, pokud tekutiny dodáváme zvenčí, tělo přestane trávicí šťávy produkovat, není proč.

Žaludek je sval, který má více funkcí:

1. skládá potravu, kterou polkneme a pomalu ji dává dál z horní části žaludku do spodní
2. silnými stahy svých stěn drtí a rozmělnjuje potravu na blátivou hmotu, které říkáme zažitina nebo trávenina
3. sterilizuje potravu kyselinou chlorovodíkovou, která usmrcuje většinu virů, které s potravou spolkneme
4. produkuje enzym pepsin, který štěpí bílkoviny

Nejběžnější potíže se žaludkem vznikají díky malé nebo velké produkci žaludečních šťáv nebo díky překyselení organismu tím, co jíme.

Takže jak na to:

- Od té doby, co máme k dispozici jedinečný filtr a aktivátor vody [Aquarion](#), každou očistu těla začínáme doporučením na to nejzákladnější, co můžeme pro naše tělo udělat - začít pít čistou, zdravou, zásaditou, "živou" vodu, která je mj. jedinečným antioxidantem.. Důležitost tohoto kroku jistě pochopíte po přečtení stránek [aquarion.empatia.cz](#). Jsme ze 72% voda. Každá buňka potřebuje vodu. Zdravou vodu. Voda je tou nejzákladnější součástí naší "stravy". Tak kde jinde bychom měli začít?!? To snad dává smysl, ne? Čtete pozorně...

- **Liquid Chlorophyll** - tekutý produkt s výtažky z mladých lístků vojtěšky, krev rostlin. Jeho nejdůležitější funkci v souvislosti se žaludkem je jeho schopnost neutralizace. Působí proti překyselení žaludku, harmonizuje produkci žaludečních šťáv. Dávkování 2 - 3 kávové lžičky do sklenice vody denně.
- **Green Health** = vojtěška - má vynikající léčivé a zklidňující účinky, působí pomalu, ale důkladně. Dávkování před každým jídlem 2 tbl..

POZOR!!!

Pro vysoký obsahu vitamínu K, který podporuje srážení krve, ji nesmí užívat lidé se sklonem k vyšší srážlivosti krve. Těmto lidem pak doporučujeme užívat **Nopalín** ve stejném dávkování.

- **AC Zymes** - příznivá bakterie, která působí velmi hojivě na žaludeční sliznici. Dávkování 2-0-2 na lačno, ideálně zapít Chlorophyllem.
- **Beta Carotene** - léčí poškozené sliznice celého trávicího traktu. Dávkování 3x1 tbl.
- **Super Coenzym Q10** - pokud máte žaludeční vředy, pak užívejte 3x1 tbl.
- **Stress Managent B Complex** nebo **Rhodiolin** - uklidňuje, pomáhá nám zbavit se stresu a lépe situace přijímat a vyrovnávat se s nimi. Dávkování 3 tbl. denně.

V případě zájmu můžete uvedené produkty objednat přes náš objednávkový systém na adrese empatia.inshop.cz.

Nejdůležitější výzva na závěr

Konejte! Bez akce se nezmění nic!

Ještě dnes učiňte alespoň malý, ale nesmírně cenný první krůček v praxi. Když Neil Armstrong v roce 1969 sestoupil z lunárního modulu jako první člověk na měsíční povrch, pronesl legendární větu: „Je to malý krok pro člověka, ale velký skok pro lidstvo!“

Udělejte svůj „malý krok“, který bude znamenat „velký skok“ k vašemu šťastnému a zdravému životu. K vašemu harmonickému životu.

Když jsem se začala zabývat otázkami života, proč tu jsem a co tu dělám, jaké jsou mé výzvy a úkoly, co můžu změnit a udělat, byla jsem postavena (a tak to má, myslím, každý) před první a velmi náročnou zkouškou. Nebude to moc těžké? Zvládnu to? Mám vůbec šanci změnit to „zkažené“, co teď mám?

Neřešte to! Musíte se jen rozhodnout!

Buď to berete a jdete do toho, nebo si zalepíte oči a budete dělat, že jste nic nečetli, nic nevíte a nic měnit nebudete. Nevadí. Je jedno, pro co se rozhodnete. Ale nemůžete dělat věci jen napůl. Pokud se rozhodnete pro krok zpět, nic se neděje a není to špatně. Jednoduše ještě nemáte svůj čas. Nechte to být a nechte tomu čas.

Ale pokud se rozhodnete do změny svého života jít, pokud už máte dost bolesti, jděte do toho naplno!

Rozhodněte se, že budete postupovat pomalu a postupně, po krůčcích, ale vytrvale. Budete to uvádět do praxe a budete smířeni s tím, že to hned nepůjde, že to bude drhnout. Ostatní vám budou házet klacky pod nohy, nebudou to chápat, nebudou to chtít. Na to vše buďte připraveni. Vy přece už víte, že stejně vám nic jiného nezbude. Že je to váš úkol, vaše cesta, vaše změna. Nejde o ty druhé, jde o vás.

A tak nechtějte vše mít hned hotovo. Máte na to celý život (a nejen tento jeden). Zkoušejte nové přístupy a nevzdávejte se. Dělejte to pro sebe!

Nastoupili jste cestu vlastní změny. Udělali jste první krůček a budete postupovat dál. Přečtete si další knížku, zhlédnete další webináře, projdete další kurzy. Budou se vám otevírat další a další způsoby, jak se změnit. Budou se otevírat další cesty, kudy kráčet. A tahle cesta nikdy nekončí. Cílem je totiž cesta sama.

Pojďme po ní spolu.

S láskou a díky

vaši Miluška a Ivan Matoušovi